**LIETUVOS SVEIKATOS MOKSLŲ UNIVERSITETAS**

KAUNO MEDICINOS UNIVERSITETAS

PATVIRTINTA
Kauno medicinos universiteto
Senato
2004 m. gruodžio mėn.17 d.
Nutarimu Nr. 3-11

ATNAUJINTA
2015 m. spalio 20 d.

# MODERNIOJI VISUOMENĖS SVEIKATA

DOKTORANTŪROS STUDIJŲ DALYKO PROGRAMA

Dalyko programos koordinatorius:
Profilaktinės medicinos katedra prof.habil.dr. Vilius Grabauskas_____
padalinio pavadinimas, vadovo pareigos, pedagoginis vardas, mokslo laipsnis, vardas, pavardė parašas

Padaliniai, dalyvaujantys dalyko programoje:
Sveikatos vadybos katedra, vedėja prof.habil.dr. Ramunė Kalėdienė_____
padalinio pavadinimas, vadovo pareigos, pedagoginis vardas, mokslo laipsnis, vardas, pavardė parašas

Aplinkos ir darbo medicinos katedra, vedėja prof.dr. Rūta Ustinavičienė_____
padalinio pavadinimas, vadovo pareigos, pedagoginis vardas, mokslo laipsnis, vardas, pavardė parašas

Profilaktinės medicinos katedra, vedėjas prof. dr. Linas Šumskas_ _____
padalinio pavadinimas, vadovo pareigos, pedagoginis vardas, mokslo laipsnis, vardas, pavardė parašas

Kaunas, 2014 m.

## Dalyko programos duomenys

| | |
|---|---|
| Mokslų sritis | Biomedicinos mokslai |
| Mokslo kryptis (kodas) | Visuomenės sveikata – 09B |
| Dalyko pavadinimas | Modernioji visuomenės sveikata |
| Programos apimtis | 160 val. (6 ECTS kreditai) |
| Paskaitos | 58 val. |
| Seminarai | 18 val. |
| Savarankiškas darbas | 84 val. |

| Eil. Nr. | Padalinys (klinika/katedra) | Kontaktinių valandų skaičius | Kreditų skaičius* |
|---|---|---|---|
| 1. | Profilaktinės medicinos katedra | 28 | 0,074 |
| 2. | Sveikatos vadybos katedra | 24 | 0,063 |
| 3. | Aplinkos ir darbo medicinos katedra | 24 | 0,063 |
| | **Iš viso** | **72** | **0,2** |

## Dalyko programos rengimo grupė

| Eil. Nr. | Pedagoginis vardas, vardas, pavardė | Pareigos | Telefonas (darbo) | Elektroninio pašto adresas |
|---|---|---|---|---|
| 1 | Prof. habil. dr. Vilius Grabauskas | Profesorius | 5569<br>5568 | Vilius.Grabauskas@lsmuni.lt |
| 2 | Prof. habil. dr. Ramunė Kalėdienė | Profesorė | 5118<br>5117 | ramune.kalediene@lsmuni.lt |
| 3 | Prof. dr. Rūta Ustinavičienė | Profesorė | 5120 | Ruta.ustinaviciene@lsmuni.lt |

**Dalyko programos aprašas:**

1. **Dalyko programos poreikis.**

Sveikatos ugdymas bei ligų profilaktika tampa vis svarbesnė šiuolaikinės visuomenės sveikatos sistemos dalimi. Šiuolaikiškas požiūris į pagrindinių sveikatos problemų sprendimą grindžia sveikatos sektoriaus bei kitų visuomenės socialinių sektorių glaudaus bendradarbiavimo būtinybę. Tokiam sveikatos sistemos modeliui sukurti būtinas sukurtas mokslinis jo pagrindimas. Tai ypač svarbu formuojant ir įgyvendinant sveikatos sistemos reformą. Moderniosios visuomenės sveikatos koncepcijos, jų mokslinio pagrindo teisingas suvokimas turėtų padėti visų specialybių sveikatos profesionalams surasti efektyviausius būdus sveikatos ugdymo, ligų profilaktikos bei aplamai sveikatos sistemos optimaliam funkcionavimui užtikrinti. Ši programa visų pirma skirta Visuomenės sveikatos krypties doktorantams, tačiau yra rekomenduotina ir kitų krypčių doktorantūros studijoms.

2. **Dalyko programos tikslai.**

Pagrindinis programos tikslas – gilinti doktorantų supratimą apie moderniąją visuomenės sveikatą bei aktualiausių sveikatos problemų sprendimo būdus ir galimybes.

Programos uždaviniai:

a) Analizuojant šiuolaikinės sveikatos ir ligos koncepcijas, išryškinti gyvensenos ir sveikatos sąsajas, pristatyti visuomenės sveikatos stiprinimo bei ligų profilaktikos strategiją kaip prioritetinę

sveikatos politikos kryptį, suvokti mokslinių tyrimų reikšmę visuomenės sveikatos mokslo vystymui.

b) Atskleisti šiuolaikinės gyvenamosios aplinkos poveikį gyventojų sveikatai ir išryškinti pagrindines aplinkos saugos kontrolės kryptis.

c) Šiuolaikinių sveikatos ir ligos koncepcijų kontekste atskleisti sveikatos ir sveikatos priežiūros kokybės problemas, išanalizuoti socialinių netolygumų bei sveikatos skirtumų problemą, pristatyti socialinio teisingumo sveikatos santykiuose būtinybę bei aptarti sveikatos reformos eigą.

3. **Dalyko programos sandara, turinys ir studijų metodai.**

Moderniosios visuomenės sveikatos studijų programą sudaro 3 dalys:

1. Visuomenės sveikatos stiprinimas ir ligų profilaktika
2. Visuomenės sveikatos socialiniai – biologiniai dėsningumai
3. Aplinka ir sveikata

Studijų metodai: paskaitos, seminarai, savarankiškas darbas.

**4. Įvertinimas**

**Suminis balas**: 100% = 10% dalyvavimas auditoriniuose užsiėmimuose + 30% individualus esė (nemažiau 10 psl., 2500 žodžių), + 30% darbas auditoriniuose užsiėmimuose, esė užduoties pristatymas grupėje, dalyvavimas diskusijose, 30% baigiamasis patikrinimas (3 teoriniai klausimai).

Pastaba. Praleidus daugiau kaip 30% auditorinių užsiėmimų, balas už dalyvavimą neskaičiuojamas.

## TEORINĖ DALIS

| Eil. Nr. | Paskaitos pavadinimas | Trukmė | Dėstytojas |
|---|---|---|---|
| | **I dalis. Visuomenės sveikatos stiprinimas ir ligų profilaktika** | | |
| 1. | Naujosios visuomenės sveikatos samprata. | 3 val. | Prof.habil.dr. Vilius Grabauskas |
| 2. | Sveikatos politikos formavimo principai. | 3 val. | Prof.habil.dr. Vilius Grabauskas |
| 3. | Europos sveikatos politika – “Sveikata 2020”. | 2 val. | Prof.habil.dr. Vilius Grabauskas |
| 4. | Vaikų sveikatos stiprinimas ir mokymas. | 3 val. | Prof.habil.dr. Apolinaras Zaborskis |
| 5. | Sveikatos stiprinimo ir ligų profilaktikos koncepcijos, jų įgyvendinimas bei vertinimas | 3 val. | Prof.dr. Linas Šumskas |
| 6. | Ligų profilaktikos lygiai ir strategijos. | 3 val. | Prof.dr. Jūratė Klumbienė |
| 7. | Su sveikata susijusi gyvensena ir jos stebėsena. | 3 val. | Prof.dr. Jūratė Klumbienė |
| 8. | Įrodymais pagrįsta visuomenės sveikata. | 2 val. | Prof.habil.dr. Vilius Grabauskas |
| | **II dalis. Visuomenės sveikatos socialiniai – biologiniai dėsningumai** | | |
| 9. | Sveikatos ir ligos koncepcijos, jų istorinės perspektyvos | 2 val. | Prof.habil.dr.Ramunė Kalėdienė |
| 10. | Gyvenimo kokybė: koncepcijos, matavimai ir vertinimo būdai | 3 val. | Prof.habil.dr.Ramunė Kalėdienė |
| 11. | Globalizacijos procesų įtaka visuomenės sveikatai | 3 val. | Prof.habil.dr.Ramunė Kalėdienė |
| 12. | Sveikatos netolygumai ir socialinis teisingumas sveikatos santykiuose | 2 val. | Prof.habil.dr.Ramunė Kalėdienė |
| 13. | Visuomenės sveikatos priežiūra | 2 val. | Prof.dr. Skirmantė Sauliūnė |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 14. | Visuomenės sveikatos stebėsena | 2 val. | Prof.dr. Skirmantė Sauliūnė |
| 15. | Lietuvos nacionalinė sveikatos sistema ir jos plėtra | 2 val. | Dr. Vytenis Kalibatas |
| 16. | Sveikatos priežiūros finansavimas | 2 val. | Dr. Vytenis Kalibatas |
| | **III dalis. Aplinka ir sveikata** | | |
| 17. | Klimatiniai veiksniai ir jų įtaka sveikatai | 2 val. | Prof. Ričardas Radišauskas |
| 18. | Kosmobiologiniai veiksniai, poveikis sveikatai | 2 val. | Prof. Ričardas Radišauskas |
| 19. | Jonizuojanti spinduliuotė aplinkoje | 2 val. | Prof.dr. Rūta Ustinavičienė |
| 20. | Aplinkos elektromagnetinė tarša, elektrosmogas | 2 val. | Prof.dr. Rūta Ustinavičienė |
| 21. | Maisto produktų taršos bei maisto priedų įtaka sveikatai | 3 val. | Prof.dr. Rūta Ustinavičienė |
| 22. | Kancerogeninės medžiagos, jų klasifikacija | 2 val. | Lektorė dr. Rita Raškevičienė |
| 23. | Dirbančiųjų sveikatos priežiūra šiuolaikinės problemos.. | 3 val. | Doc.Vidmantas Januškevičius |
| 24. | Funkciniai maisto produktai ir jų panaudojimas ligų profilaktikai. | 2 val. | Doc. Dalia Lukšienė |

## TEORINĖ-PRAKTINĖ DALIS

| Eil. Nr. | Seminaro temos pavadinimas | Trukmė | Dėstytojas |
|---|---|---|---|
| 1. | Esė pristatymas ir diskusija pristatomų darbų tematika | 6 val. | Prof.habil.dr.Vilius Grabauskas |
| 2. | Esė pristatymas ir diskusija pristatomų darbų tematika | 6 val. | Prof.habil.dr.Ramunė Kalėdienė |
| 3. | Esė pristatymas ir diskusija pristatomų darbų tematika | 6 val. | Prof.dr. Rūta Ustinavičienė |

## SAVARANKIŠKAS DARBAS

Pasiruošimas auditoriniams užsiėmimams, egzaminui, individualios esė parengimas.

Priedas Nr. 1

**Rekomenduojama literatūra**

| Eil. Nr. | Leidinio pavadinimas | Leidinio autorius | Leidimo metai ir leidykla |
|---|---|---|---|
| | I dalis<br>Visuomenės sveikatos stiprinimas ir ligų profilaktika | | |
| 1. | Health 2020: A European policy framework and strategy for the 21st century | WHO | 2013, WHO Regional Office for Europe, Copenhagen |
| 2. | Lietuvos sveikatos priežiūra ES ir pasaulio kontekste | V. Grabauskas | 2010, Lietuvos sveikatos sektorius amžių sandūroje, p.84-103 |
| 3. | Review of social determinants and health divide in the WHO European Region | M. Marmot | 2013, WHO Region Office for Europe, |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | | | Copenhagen |
| 4. | Evidence based public health | R. Brownson et. al. | 2003, Oxford University Press |
| 5. | Oxford textbook of public health. 5th edition. Behavioural determinats of health and disease | | 2011, Oxford University Press |
| 6. | "Clinical Health Promotion.Research and Best Practice for patients, staff and community". Prieiga per internetą: http:// www.clinhp.org/ | Lawrence W. Green and Robert A. Hiatt | |
| 7. | Tarptautinis Sveikatą stiprinančių ligoninių tinklas. Prieiga per internetą: http://www.hphnet.org/ | | |
| 8. | PSO inicijuoti sveikatą stiprinantys projektai. Prieiga per internetą: http://www.euro.who.int/en/health-topics | | |
| 9. | Konceptualus sveikatos programos vertinimo modelis. Mokymo knyga. | I.Misevičienė, J.Klumbienė, A. Tamošiūnas. | 2002, KMU. 47p. |
| 10. | Sveikatos programų vertinimas. Prieiga per internetą: http://www.euro.who.int/en/publications | | |
| 11. | Europos sveikatos politikos dokumentai. Prieiga per internetą: http://www.euro.who.int/en/publications/policy-document | | |
| 12. | Sveikatos politika ir valdymas. | D.Jankauskienė R.Pečiūra | 2007, MRU |
| 13. | Health systems in transition – Lithuania: health system review | L.Murauskienė et.al. | 2013, WHO Regional Office for Europe |
| | II dalis<br>Visuomenės sveikatos socialiniai – biologiniai dėsningumai | | |
| 14. | Šiuolaikinio visuomenes sveikatos mokslo teorija ir praktika | R.Kalėdienė, J.Petrauskienė, A.Rimpela | 1999, "ŠVIESA" |
| 15. | Teisumo sveikatos santykiuose politika ir strategija. PSO Europos regiono biuras | Dahlgren G., Whitehead M. | 1998, Lietuvos SAM |
| 16. | Lietuvos Respublikos sveikatos sistemos įstatymas | | 1994 m. liepos 19 d. Kr. I-552. |
| 17. | Lietuvos Respublikos sveikatos priežiūros įstaigų įstatymas | | 1996 birželio 26 d. Nr. I-1367 |
| 18. | Lietuvos Respublikos sveikatos draudimo įstatymas | | 1996 m. gegužės 21 d. Nr. 1-1343 |
| 19. | Lietuvos Respublikos visuomenės sveikatos priežiūros įstatymas | | 2002 gegužės 16 d. Nr. IX-886. |
| 20. | Lietuvos sveikatos rodiklių sistema | | 2004, Lietuvos SAM. |
| 21. | Pirmasis reformų dešimtmetis: sveikatos priežiūros sektorius socialinių-ekonominių pokyčių kontekste | | 2000, UAB "Sveikatos ekonomikos centras". |
| 22. | Lietuvos Respublikos visuomenės sveikatos stebėsenos (monitoringo) įstatymas | | 2002 liepos 3 d. Nr. IX-1023. |
| 23. | Lietuvos nacionalinė visuomenės sveikatos priežiūros strategija | | LR Vyriausybės 2001 m. liepos 27 d. nutarimas Nr. 941. |
| | III dalis<br>Aplinka ir sveikata | | |
| 24. | Occupational and Environmental Health Recognizing and Preventing Disease and Injury, Sixth edition, | B.S. Levy, D.H. Wegman, S.L. Baron and R.K. Sokas | Oxford University Press, 2010 |
| 25. | Maisto toksikologijos pagrindai. | Urbienė S. | 2011, Akademija, 2011 |
| 26. | Handbook of Nutraceuticals and Functional Foods, Second Edition | R.E.C. Wildman | 2006, CRC Press |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 27. | Food Ingredients as Anti-Obesity Agents: A Review. | | 2013. Critical Reviews in Food Science and Nutrition, 53:9, 929-942, |
| 28. | Environmental Science olicy | Ryden L., Migula P., Andersson M. | 2003, The baltic University Press, Uppsala |
| 29. | Darbo medicina | Obelenis V., Bagdonienė T., Mačionis A.ir kt. | 2002, Kaunas |
| 30. | Maisto toksikologija | Ramonaitytė D., Bašinskienė L. | 2001, Kaunas, Technologija, |
| 31. | Health system governance in Europe: the role of EU law and p | Ed E. Mossialos et. al. | 2010, Cambridge University Press |

Priedas Nr. 2

**Numatomų dėstytojų sąrašas:**

Dalyko programoje dėstysiantys profesoriai arba vyriausieji mokslo darbuotojai:
1. Prof. habil. dr. Vilius Grabauskas
2. Prof. habil. dr. Apolinaras Zaborskis
3. Prof. dr. Jūratė Klumbienė
4. Prof. habil. dr. Ramunė Kalėdienė
5. Prof. dr. Skirmantė Sauliūnė
6. Prof. dr. Ričardas Radišauskas
7. Prof. dr. Rūta Ustinavičienė

Dalyko programoje dėstysiantys docentai;
1. Doc. dr. Vidmantas Januškevičius
2. Doc. dr. Dalia Lukšienė
3. Doc. dr. Vytenis Kalibatas

Kiti dalyko programos dėstytojai:
1. dr. Rita Raškevičienė