

XIV metinė tarptautinė mokslinė konferencijos skirtos habil. dr. Roberto Bunevičiaus atminimui

PSICHONEUROENDOKRINOLOGIJOS PERSPEKTYVOS LIETUVOJE

SATELITINIS SEMINARAS

## 10 MINUČIŲ KOGNITYVINĖS IR ELGESIO TERAPIJOS: GREITOS PSICHOTERAPINĖS INTERVENCIJOS BENDROJOJE MEDICINOJE IR PSICHIATRIJOJE

Organizatoriai: LSMU Elgesio medicinos institutas ir VŠĮ Neuromedicinos institutas

**2015 m. balandžio 26 d. (sekmadienis)**

Viešbutis „Palangos Vėtra“, S. Daukanto g. 35/S. Dariaus ir S. Girėno g. 17, Palanga

Renginys yra skirtas bendrosios praktikos (šeimos) gydytojams, gydytojams psichiatriams, vaikų ir paauglių psichiatriams, kardiologams, neurologams, gastroenterologams, reabilitologams, onkologams, endokrinologams, psychologams, psichoterapeutams, slaugytojams ir socialiniams darbuotojams.

*Šiuolaikinė psichoterapija vis daugiau remiasi moksliniais tyrimais, pagrindžiančiais jos efektyvumą vis platesnėje klinikinėje praktikoje. Viena iš psichoterapijos rūšių, kurios veiksmingumas gydant psichikos sutrikimus yra pagrįstas moksliniais įrodymais yra kognityvinė elgesio terapija (KET). Ši psichoterapijos rūšis įgauna vis platesnį pritaikymą gydant ne tik nerimo ir depresijos sutrikimus, bet ir priklausomybes, asmenybės sutrikimus, ir net psichozes. Europos Sąjungoje ir kitose išsivysčiusiose valstybėse KET tapo pirmiausia pasirenkamu psichoterapijos metodu. Jos intervencijos įtrauktos į visas oficialias gydymo rekomendacijas ir jos kaštus dengia ligonių kasos. Paskutiniu metu KET atranda dar naują pritaikymo sritį – tai bendroji medicinos praktika. KET technikos vis dažniau taikomos bendrojoje medicinoje, gydant įvairias lėtines ligas: širdies ir kraujagyslių, kvėpavimo sistemos ligas, cukrinį diabetą, onkologinius ir kitus susirgimus. Tam tikslui yra sukurtos trumpos, taip vadinamos 10 min. KET intervencijos, padedančios gydyti somatines ligas ir pagerinti šiomis ligomis sergančiųjų pacientų sveikatą. Taigi, ši tema yra labai aktuali ir Lietuvoje.*

*Bus išduodami LSMU **6 val.** kvalifikacijos kėlimo pažymėjimai*

**BŪTINA** dalyvių išankstinė registracija š.m. **iki balandžio 20 d.** el.paštu: [info@psichoterapija.info](mailto:info@psichoterapija.info) arba tel. 8\*602 50142.

**Dalyvio mokestis – 15 eurų.**

*Registracijos mokestį galima sumokėti pavedimu arba vietoje.*

*Mokant pavedimu:*

*Viešoji įstaiga NEUROMEDICINOS INSTITUTAS, įm. kodas: 300109077,; AB bankas SWEDBANKAS, ats. sąsk. LT79 7300 0100 8950 3444. Paskirtyje nurodyti: Seminaras - 10 min. KET*

## SATELITINIS SEMINARAS

# 10 MINUČIŲ KOGNITYVINĖS IR ELGESIO TERAPIJOS: GREITOS PSICHOTERAPINĖS INTERVENCIJOS BENDROJOJE MEDICINOJE IR PSICHIATRIJOJE

2015 m. balandžio 26 d. (sekmadienis)

Viešbutis „Palangos Vėtra“, S. Daukanto g. 35/S. Dariaus ir S. Girėno g. 17, Palanga

## MOKSLINĖ PROGRAMA

9.30 – 10.00 Konferencijos atidarymas. Terapinio aljanso svarba gydant lėtines ligas somatinėje medicinoje. Psichoterapijos vieta bendroje klinikinėje medicinoje. *Dr. Narseta Mickuvienė (LSMU EMI).*

10.00 – 11.00 Greitos psichoterapinės intervencijos bendroje medicinoje. Kodėl kognityvinė elgesio terapija yra psichologinio poveikio priemonė pirmam pasirinkimui klinikinėje praktikoje. *Dr. Julius Neverauskas (LSMU EMI).*

11.00 – 11.15 pertrauka

11.15 – 11.45 Greitos kognityvinės ir elgesio terapijos technikos somatinių pacientų nerimastingumui, depresyvumui mažinti gydant somatines ligas. *Psichologė Giedrė Žalytė (LSMU EMI).*

11.45 – 12.45 Kognityvinės ir elgesio terapijos metodikos gydant širdies-kraujagyslių, kvėpavimo, endokrinines, neurologines ir kitas ligas. *Dr. Julius Neverauskas (LSMU EMI).*

12.45 – 13.00 pertrauka

13.00 – 13.30 Paciento bendradarbiavimo su gydytoju gerinimas ir kaip KET technikos gali tam padėti. Greitos psichoterapinės technikos paciento bendradarbiavimui didinti, jeigu reikia ilgalaikio vaistų vartojimo arba nuolatinio ligonio būklės stebėjimo. *Gyd. Dainius Jakučionis (VU MF)*

13.30 – 14.00 Naujosios KET technikos ir dėmesingu įsisąmoninimu grįstos intervencijos onkologijoje. *Dr. Julius Neverauskas (LSMU EMI).*

14.00 – 14.30 Klausimai. Atsakymai. Diskusijos. *Dr. Narseta Mickuvienė, dr. Julius Neverauskas.*