



## TREČIASIS LIETUVOS UROGINEKOLOGIJOS DRAUGIJOS SUVAŽIAVIMAS

Eglė Žemaitienė

Kaune įvyko jau trečiasis Lietuvos uroginėkologijos draugijos (LUGD) suvažiavimas „Uroginėkologinė patologija (fistulės, įgimtos anomalijos) ir dubens dugno patologija“. Jo metu vyko net aštuonios tiesioginės sudėtingų operacijų demonstracijos ir transliacijos iš šešių skirtingų Prancūzijos miestų: Liono, Grenoblio, Versalio, Klermont Ferrando, Paryžiaus ir Tulūzo. Operacijas, kurias atliko garsūs chirurgai iš Prancūzijos prof. Daniel Raudrantas, prof. François Golfieris, prof. George Mellieris ir kiti, stebėti galimybę turėjo per šimtą susirinkusių specialistų – ginekologų, urologų, proktologų bei chirurgų iš visos Lietuvos. Buvo transliuotos sudėtingos operacijos – sunkios ir išplitusios endometriozės gydymas, dubens organų nusileidimo gydymas dviem skirtingais (vaginaliniu ir laparoskopiniu) būdais, įgimtų anomalijų gydymas (gimdos pertvaros histeroskopinė rezekcija), laparoskopinis limfmazgių šalinimas, esant gimdos ir gimdos kaklelio vėžiui ir kitos sudėtingos intervencijos. Suvažiavimą pradėjo LSMU MA Urologijos klinikos vadovas doc. M. Jievaltas ir LUGD prezidentė R. Aniuilienė.



Doc. Rosita Aniuilienė, dr. Darius Skaudickas ir dr. Sonata Barilienė.

Pirmai suvažiavimo daliai pirmininkavo Lietuvos uroginėkologijos draugijos prezidentės ir Kauno klinikų Akušerijos ir ginekologijos klinikos gydytojos ginekologės doc. Rosita Aniuilienė ir dr. Sonata Barilienė. Antrai daliai, kuri buvo skirta urologinėi patologijai, pirmininkavo Urologijos klinikos gydytojai dr. Darius Skaudickas ir doc. Aivaras Matijošaitis. Viso renginio metu vyko diskusija ir komentarai tarp mūsų specialistų,

todėl buvo labai įdomu išklausti ir Lietuvos kolegų patirtį. Pasak doc. R. Aniuilienės, toks uroginėkologijos srities renginys įvyksta pirmą kartą, o operacijos, kurias teko stebėti, buvo labai sudėtingos, jų Lietuvoje dėl mažo gyventojų skaičiaus pasitaiko rečiau. Tokie renginiai užsienio ligoninėse yra įprastiniai, jų metu gydytojai mokosi ir per vaizdo transliacijas įgyja naujos patirties.

► 4 p.

## KONFERENCIJA „SPECIALIOJI ANESTEZILOGIJA“

Gegužės 31 d. vyko LSMU MA Anesteziologijos klinikos ir Anesteziologijos klubo pagal Europos anesteziologų draugijos Edukacijos kursų programą organizuota konferencija „Specialioji anesteziologija“, sukvietai gydytojus anesteziologus – reanimatologus, kitų profesinių kvalifikacijų gydytojus bei slaugos specialistus. Konferencijos metu buvo aptarti aktualūs klausimai, susiję su įvairiomis specifinėmis anesteziologijos sritimis ir problemomis.



Autorės nuotr.

Eglė Svitojūtė

Konferenciją sveikinimo žodžiu pradėjo LSMU MA Anesteziologijos klinikos vadovas, Anesteziologijos klubo prezidentas doc. Andrius Macas, kuris linkėjo dalyviams produktyvų darbo konferencijos metu bei pakvietė pirmąjį pranešimą skaityti doc. Ireną Marchertienę. Docentė parengė pranešimą labai aktualia ir daug dėmesio sulaukusia tema „Etiniai aspektai anesteziologijoje“. Pranešimo pradžioje docentė aptarė medicinos etikos vystymosi raidą, teisinius dokumentus, reglamentuojančius gydytojų etikos normas, įstatymų pasikeitimus, įvykusius per pastaruosius kelerius metus. Gydytoja akcentavo, kad etikos problemų vis daugėja, todėl ši tema yra labai aktuali ir būtina kalbėti ir diskutuoti, kaip turėtų elgtis gydytojas vienoje ar kitoje situacijoje.

► 4 p.

## KAUNO KLINIKOSE PERSODINTA DIRBTINĖ ŠIRDIS

Lietuvos sveikatos mokslų universiteto ligoninėje Kauno klinikose atlikta sudėtinga širdies persodinimo operacija.

Eglė Žemaitienė

Vietoje įprastinės širdies transplantacijos, kai persodinama donoro širdis, vidutinio amžiaus labai sunkios sveikatos būklės moteriai persodinta dirbtinė širdis. Ši dirbtinė širdis yra kitokia nei įprastinės pagalbinės sistemos – ji plaka žmogaus viduje ir visiškai pakeičia paties žmogaus širdies veiklą. Operaciją atliko medikų komanda, vadovaujama širdies, krūtinės ir kraujagyslių chirurgijos klinikos vadovo prof. Rimanto Benečio kartu su svečiais chirurgais iš Vokietijos Bad Oeynhausen miesto. Pasak prof. R. Benečio, ši dirbtinė širdis yra techniškai naujas žingsnis, atliekant širdies persodinimo operacijas, tobulesnė už įprastines skilvelių sistemas, kurios šios pacientės atveju netiko. Labai sunkią pacientės būklę sukėlė pakitęs širdies raumuo ir donoro širdies nebegalima buvo laukti, todėl buvo persodinta dirbtinė širdis. Ji užtikrins ir stabilizuos pacientės būklę, kol bus galima persodinti donoro širdį. Operacija truko 6 valandas, pacientės būklė po dirbtinės širdies persodinimo yra stabilė. Ši operacija yra pirmoji Baltijos šalyse, jų visame pasaulyje atlikta šiek tiek daugiau nei 900.

## GIMIAU NERŪKANTIS

Birželio 1 d. Kauno klinikose vyko akcija „Gimiau nerūkantis“, skirta Pasaulinei dienai be tabako paminėti. Buvo apdovanoti 8 Pasaulinę dieną be tabako klinikose gimę mažyliai – 6 mergaitės ir 2 berniukai.



Autorės nuotr.

Eglė Žemaitienė

Šiais metais prie Kauno jaunimo narkologijos pagalbos centro organizuojamos akcijos prisijungė Kauno miesto vicemeras Stanislovas Buškevičius, kartu su klinikų administracijos atstovais ir akcijos organizatoriais aplankęs visas gegužės 31 d. pagimdžiusias mamas ir jų mažylius. Mažyliams buvo įteikti marškinėliai su užrašu „Gimiau nerūkantis/i“, o mamytėms – gėlės ir atmintinė apie rūkymo žalą.

Akcija „Gimiau nerūkantis“ buvo pradėta 2002 m. Kauno mieste, vėliau buvo vykdoma visuose Lietuvos gimdymo namuose ir skyriuose. Siekiama atkreipti visuomenės dėmesį į pragaištingą tėvų rūkymo žalą vaikų sveikatai. Rūkymo sukeltos ligos Lietuv kasmet nusineša apie 7000 gyvybių. Dėl šios priežasties akcijos organizatoriai, matydami vis labiau visuomenėje, ypač tarp moterų, plintantį rūkymą, siekia informuoti visuomenę ir paraginti ją saugoti savo vaikų ir savo sveikatą.



## LSMU SENATO POSĖDYJE. 2011 M. GEGUŽĖS 27 D.

## NUTARIMAI

Vadovaudamasis Lietuvos Respublikos Mokslo ir studijų įstatymo (Žin., 2009, Nr. 54-2140) 21 straipsnio 2 dalies 6 punktu ir Universiteto statuto (Žin., 2010, Nr. 81-4231) 54 punktu, Lietuvos sveikatos mokslų universiteto rektoriaus emerito ir profesoriaus emerito vardų suteikimo nuostatais (patvirtinta Lietuvos sveikatos mokslų universiteto Senato 2011 m. sausio 21 d. nutarimu Nr. 5-01) ir rektoriaus teikimu, Senatas *nutarė suteikti* rektoriaus emerito vardą: profesoriumi Vidmantui Bižokui, profesoriumi Viliui Grabauskui, profesoriumi Rimantui Karazijai, profesoriumi Antanui Praškevičiui, profesoriumi Henrikiui Žilinskiui.

Vadovaudamasis Lietuvos Respublikos Mokslo ir studijų įstatymo (Žin., 2009, Nr. 54-2140) 21 straipsnio 2 dalies 6 punktu ir Universiteto statuto (Žin., 2010, Nr. 81-4231) 2 skyriaus antro skirsnio 37 dalies 6 punktu, Lietuvos sveikatos mokslų universiteto Senato darbo reglamento (patvirtinta Lietuvos sveikatos mokslų universiteto Senato 2010 m. spalio 29 d. nutarimu Nr. 2-01) 3 skyriaus 19 punkto 3 papunkčiu, Lietuvos sveikatos mokslų universiteto Senato nutarimu „Dėl Lietuvos sveikatos mokslų universiteto akademinėjų vardų teikimo“ (2011-01-21 Nr. 5-01, 2011-04-15 Nr. 8-14), Lietuvos sveikatos mokslų universiteto rektoriaus emerito ir profesoriaus emerito vardų suteikimo nuostatais (patvirtinta Lietuvos sveikatos mokslų universiteto Senato 2011 m. sausio 21 d. nutarimu Nr. 5-01), ir rektoriaus teikimu, Senatas *nutarė suteikti* profesoriaus emerito vardą: profesoriumi Algimantui Petriui Matusėvičiui; profesorei Nijolei Misiūnienei.

Vadovaudamasis Lietuvos sveikatos mokslų universiteto Senato darbo reglamento 39 punktu ir atsižvelgdamas į Senato sekretorės Jūratės Macijauskienės teikimą, Senatas *nutarė patvirtinti* tokios sudėties balsų skaičiavimo komisiją 6 mėnesiams: Lina Gedmintaitė, Rita Gudaitytė, doc. Artūras Inčiūra, prof. Vida Juozaitienė, Rokas Jurkonis.

Vadovaudamasis Lietuvos sveikatos mokslų universiteto Statuto (Žin., 2010, Nr. 81-4231) antro skirsnio 37 punkto 8 papunkčiu ir slapto balsavimo protokolu, Senatas *nutarė patvirtinti* prof. habil. dr. Robertą Bunevičių Psichofiziologijos ir reabilitacijos instituto direktoriumi.

Vadovaudamasis Lietuvos sveikatos mokslų universiteto Statuto (Žin., 2010, Nr. 81-4231) antro skirsnio 37 punkto 8 papunkčiu ir slapto balsavimo protokolais, Senatas *nutarė*:  
1. *Patvirtinti* prof. habil. dr. Romą Gružauską Veterinarijos akademijos Gyvulininkystės technologijos fakulteto Gyvulininkystės katedros vedėjui.  
2. *Patvirtinti* prof. dr. Rūtą Jolantą Nadišauskienę Medicinos akademijos Medicinos fakulteto Akušerijos ir ginekologijos klinikos vadove.

Vadovaudamasis Lietuvos sveikatos mokslų universiteto Statuto (Žin., 2010, Nr. 81-4231) antro skirsnio 37 punkto 4 papunkčiu ir Senato Mokslininkų ir dėstytojų atestacijos komisijos pirmininkės prof. Vaivos Lesauskaitės teikimu, Senatas *nutarė patvirtinti* Lietuvos sveikatos mokslų universiteto dėstytojų ir mokslo darbuotojų atestacijos kortelę.

Vadovaudamasis Lietuvos sveikatos mokslų universiteto Statuto (Žin., 2010, Nr. 81-4231) 37 punkto 12 papunkčiu ir Lietuvos sveikatos mokslų universiteto Tarybos 2011 m. gegužės 4 d. nutarimu Nr. 3-2 „Dėl Lietuvos sveikatos mokslų universiteto struktūros“, Senatas *nutarė*:  
1. Tvirtinti 2011-2012 m. m. studijų planus.  
2. Įpareigoti Personalo tarnybą, Ekonomikos ir planavimo tarnybą, Studijų centrą, Mokslo centrą, Po-diplominių studijų centrą, fakultetų dekanatus atlikti su patvirtintais studijų planais susijusius pakeitimus.

Vadovaudamasis Lietuvos sveikatos mokslų universiteto Statuto (Žin., 2010, Nr. 81-4231) 37 punkto 12 papunkčiu, Senatas *nutarė* tvirtinti studijų įskaitymo Lietuvos sveikatos mokslų universitete tvarką.

Vadovaudamasis Lietuvos sveikatos mokslų universiteto Statuto (Žin., 2010, Nr. 81-4231) 37 punkto 12 papunkčiu ir Lietuvos sveikatos mokslų universiteto Tarybos 2010 m. lapkričio 26 d. nutarimo Nr. 4-4 „Dėl Lietuvos sveikatos mokslų universiteto rektoriaus rinkimų“ 3 ir 4 punktais, rektoriaus teikimu, Senatas *nutarė patvirtinti* Lietuvos sveikatos mokslų universiteto padalinių pedagoginio krūvio ir darbo užmokesčio fondo skaičiavimo reglamentą.

Vadovaudamasis Lietuvos sveikatos mokslų universiteto Statuto (Žin., 2010, Nr. 81-4231) 37 punkto 12 papunkčiu ir Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2011 m. gegužės 05 d. įsakymu Nr. V-773 „Dėl rekomendacijų aukštosios mokykloms „Dėl Lietuvos Respublikos Mokslo ir studijų įstatymo 70 straipsnio 7 dalies nuostatų taikymo“ pakeitimo“, Senatas *nutarė*:  
1. *Padaryti* tokius LSMU pirmosios pakopos ir vientisųjų studijų studentų studijų rezultatų vidurkių nustatymo ir palyginimo tvarkos pakeitimus: pirmą 1 punkto sakinį išdėstyti taip: „Pirmosios pakopos ir vientisųjų studijų studentų studijų rezultatų vidurkių nustatymo ir palyginimo tvarka (toliau – Tvarka) skirta Lietuvos sveikatos mokslų universiteto (toliau – LSMU) pirmosios pakopos ir vientisųjų studijų valstybės finansuojamose studijų vietose studijuojančių (toliau – valstybės finansuojami studentai) pirmųjų dvejų studijų metų (išstėtinių studijų atveju – pirmosios pusės studijų programos) studijų rezultatų vidurkiui skaičiuoti ir palyginti bei valstybės nefinansuojamose studijų vietose studijuojančių (toliau – valstybės nefinansuojami studentai) galimybės užimti laisvas valstybės finansuojamas studijų vietas ir gauti už studijas sumokėtos kainos kompensaciją nustatyti.“;

papildyti 2 punktą papunkčiu „2.4. LR Švietimo ir mokslo ministro įsakymas „Dėl švietimo ir mokslo ministro 2010 m. gruodžio 20 d. įsakymo Nr. V-2340 „Dėl rekomendacijų aukštosios mokykloms dėl Lietuvos Respublikos Mokslo ir studijų įstatymo 70 straipsnio 7 dalies nuostatų taikymo“ pakeitimo“, 2011-05-05 Nr. V-773.“;

4 punktą suformuluoti: „Valstybės finansuojamas studentas netenka valstybės finansavimo, jeigu jo dvejų metų arba pusės studijų programos išstėtinių studijų atveju jo vidurkis yra daugiau nei 20 procentinių punktų mažesnis negu to paties kurso dvejų metų arba pusės studijų programos studijų rezultatų vidurkis.“; 5 punktą perkelti į II dalies naują 10.5 papunktį; 6 punktą perkelti į II dalies naują 10.1 papunktį;

išdėstyti II dalies pavadinimą taip: „Studijų rezultatų vidurkių apskaičiavimas ir geriausiai studijuojančių eilės sudarymas“;

12 punktą su 12.1-12.5 papunkčiais laikyti negaliojančiu;

papildyti LSMU pirmosios pakopos ir vientisųjų studijų studentų studijų rezultatų vidurkių nustatymo ir palyginimo tvarką nauju 10 punktu su 10.1-10.5 papunkčiais;

pirmą 6 punkto (buvęs 8) sakinį suformuluoti taip: „Valstybės finansavimo netekusiam studentui sudaroma galimybė nuo kito studijų semestro studijuoti valstybės nefinansuojamoje vietoje mokant jo priėmimo metais LSMU nustatytą studijų kainą“;

12 punktą (buvęs 14) suformuluoti taip: „Studentai, išėję akademinį atostogų ar laikinai sustabdę studijas, nėra traukiami į geriausiai studijuojančių eilę“;

pagal pakeitimus atlikti naują visų LSMU pirmosios pakopos ir vientisųjų studijų studentų studijų rezultatų vidurkių nustatymo ir palyginimo tvarkos punktų numeraciją.

2. *Patvirtinti* naujos redakcijos LSMU pirmosios pakopos ir vientisųjų studijų studentų studijų rezultatų vidurkių nustatymo ir palyginimo tvarką.

Vadovaudamasis Lietuvos sveikatos mokslų universiteto Statuto (Žin., 2010, Nr. 81-4231) 7 punkto 7 papunkčiu, LSMU strateginės plėtros nuostata dėl universiteto tarptautiškumo didinimo bei bendradarbiavimo su Vidurio ir Rytų Europos šalimis patvirtinti, Senatas *nutarė tvirtinti* universiteto veiklos studijų ir mokslo srities darbo grupę Vidurio ir Rytų Europos valstybių šalyse koncepcijai parengti: Grupės vadovas:

prof. Žilvinas Padaiga.  
Nariai:

prof. Vaiva Lesauskaitė, prof. Algimantas Tamelis, prof. Ričardas Kubilius, prof. Ramunė Kalėdienė, prof. Jūratė Macijauskienė, prof. Vitalijus Briedis, prof. Albina Anulienė, prof. Paulius Matusėvičius, Kristina Mickevičiūtė.

3. Įpareigoti darbo grupę koncepciją parengti iki 2011 m. rugsėjo 30 d.  
4. Nutarimo kontrolę pavesti LSMU kancelieriui prof. Viliui Grabauskui.

Prof. Vilius Grabauskas,  
Senato pirmininkas  
Prof. Jūratė Macijauskienė,  
Senato sekretorius

## PASKIRTOS VARDINĖS STIPENDIJOS UNIVERSITETO MEDICINOS AKADEMIJOS STUDENTAMS

Šių metų gegužės 25 d. įvyko vardinių stipendijų skyrimo studentams komisijos posėdis. Buvo gautas 41 studentų prašymas (MF – 27, OF – 2, FF – 6, SF – 4, VSF – 2).

Lietuvos mokslo rėmimo **dr. Juozo ir Birutės Skrinškų fondo vardinės stipendijos** (po 2000 Lt) skirtos šioms *Medicinos fakulteto* studentams: Dominykui Dvyliui (II k.), Kastyčiui Šidlauskui (III k.), Eugenijui Žvykui (IV k.), Giedrei Česnaitei (V k.), Ryčiui Masiliūnui (V k.).

**Prof. Kazio Oželio fondo vardinės stipendijos** (po 1875 Lt) skirtos šioms studentams: *Medicinos fakultetas*: Lukui Sveikatai (IV k.), Eglei Tamulevičiūtei (V k.), Agnei Bertašiūtei, VI k., Rasai Jankauskaitei (VI k.); *Odontologijos fakultetas*: Kęstučiui Vaičekauskui (V k.); *Farmacijos fakultetas*: Gintarei Rakauskaitei (IV k.); *Slaugos fakultetas*: Linai Gedmintaitėi (II k.); *Visuomenės sveikatos fakultetas*: Marijai Kudrevičiūtei (III k.).

**Birutės Petrikienės vardinės stipendijos** (po 2000 Lt) skirtos *Slaugos fakulteto* slaugos krypties studijų programų studentėms: Dangirutei Kundrotienei (II k.) ir Justei Gečiauskaitei (III k.).

Kandidatais Lietuvos Respublikos Prezidento Kazio Griniaus stipendijai gauti ateinančiais mokslo metais švietimo ir mokslo ministerijai bus siūdomi keturi *Medicinos fakulteto* studentai: Kastytis Šidlauskas (III k.), Giedrė Česnaite (V k.), Rytis Masiliūnas (V k.) ir Eglė Tamulevičiūtė (V k.).

Prof. Renaldas Jurkevičius, Prorektorius studijoms, komisijos pirmininkas



## SKAUSMO MEDICINOS IŠŠŪKIAI IR SPRENDIMAI

Lietuvos skausmo draugija (LSD) savo narius ir įvairių specialybių gydytojus bei slaugytojus, kineziterapeutus, psichologus pakvietė į 11-ąją draugijos suvažiavimą „Skausmo medicinos iššūkiai ir sprendimai“. Šiomet jis vyko labai gražioje vietoje – pirmojoje Lietuvos sostinėje Kernavėje, Širvintų rajone.

## Džiuljeta Kulvietienė

Metai nuo 2010 m. spalio iki 2011 m. spalio yra paskelbti Pasauliniais ūminio skausmo pažinimo metais. Tai rodo problemos mastą bei aktualumą, todėl ir Lietuvos skausmo draugija 11-ąją savo suvažiavimą skyrė ūminio skausmo problemai. Suvažiavimą pasveikino Lietuvos sveikatos apsaugos ministerijos Asmens sveikatos priežiūros departamento vyriausioji specialistė Andželika Balčiūnienė ir Lietuvos skausmo draugijos prezidentas doc. Arūnas Ščiupokas.

„Ūminis skausmas svarbu greitai ir laiku atpažinti bei diagnozuoti, kad jis netaptų lėtiniu skausmu, kurio yra pakankamai daug. Taip atsitinka, kai laiku neužbėgama už akių ūminiam skausmui“, – sakė doc. A. Ščiupokas. Pirmąją suvažiavimo dieną ūminio skausmo simpoziume doc. Antanas Vaitkus nagrinėjo migrenos priepuolio diagnostiką ir gydymo taktiką. Jis pristatė pasaulyje dar nelabai žinomą trijų klausimų diagnostikos algoritmą, kaip atrinkti pacientus, pa-

tiriančius ūminį galvos skausmą. Doc. Arūnas Ščiupokas skaitė pranešimą „Neonkologinio skausmo proveržiai ir jų malšinimas“.

„Lėtinį skausmą patiriantiems pacientams papildomų problemų kelia staigūs ūminio skausmo protrūkiai. Juos reikia atpažinti ir gydyti, – pasakojo doc. A. Ščiupokas. – Pagrindinis skausmas turi būti gydomas „pagal laikrodį, ne pagal poreikį“, o skausmo protrūkiai turi būti gydomi ne nuolat didinant pagrindinių analgetikų dozes, bet skiriant papildomų preparatų tada, kai proveržiai kyla. Todėl čia galioja atvirkščias principas: „ne pagal laikrodį, o tada, kai reikia“. Per suvažiavimo plenarinę sesiją buvo nagrinėjami aktualūs skausmo medicinos klausimai. LSMU MA Neurologijos klinikos dr. Kęstutis Petrikonis skaitė pranešimą „Skausmo teorija ir praktika – 2011“ ir aptarė skausmo teorinius laimėjimus bei tyrimų rezultatus, kurie galėtų pakeisti klinikinę praktiką, pagerinti skausmo gydymo kokybę, bet sunkiai skinasi kelią. Jis apžvelgė naujausias skausmo gydymo rekomendacijas, kurios turės įtakos ateities praktikai. ▶ 3 p.



## SKAUSMO MEDICINOS IŠŠŪKIAI IR SPRENDIMAI

◀ 2 p.

Plenarinėje sesijoje ir suvažiavime dalyvavo garbingi svečiai. Europos skausmo draugijų federacijos prezidentas dr. Chris Wellsas iš Liverpulio (Jungtinė Karalystė) kalbėjo apie stuburo skausmą ir jo gydymą. Tai – platus apžvalginis pranešimas apie šiandienines šios problemos aktualijas. Dr. Roberto Casale iš Montescano (Italija) pasakojo apie sudėtingą neuropatinio skausmo diagnozę ir kaip ją nustatyti paprastais klinikiniais sprendimais. Pirmoji suvažiavimo diena baigėsi krepšinio rungtynėmis, skirtomis lietuviško skausmo klausimyno autoriaus, sporto žurnalisto a. a. Arūno Pakulos taurėi laimėti. Dalyvavo LSD, SMD ir medikų senjorų komanda, kurioje kažkada žaidė pats Arūnas Pakula. Pirmąją vietą ir Arūno Pakulos taurę laimėjo Lietuvos skausmo draugijos komanda. Taurę įteikė Arūno našlė Tamara Pakulienė. Antroji suvažiavimo diena prasidėjo pusę aštuonių ryto rytiniu bėgimu Kernavės piliakalniams ir istoriniais bočių takais. Dalyvavo daugiau kaip dvi dešimtys sveikuolių. Po dviasiški ir fiziškai įprasminto ryto, skausmo mokykloje vyko praktiniai užsiėmimai. Šiaulių universiteto doc. Loreta Bartkevičiūtė-Valienė vedė pamoką apie judesių kalbą ir

jos reikšmę etiketui ir bendravimui ir viešojoje erdvėje, ir su pacientais. LSMU doktorantas Vidmantas Zaveckas buvo pamokos apie judesių terapiją vadovas. Jo praktinis mokymas pagrįstas teorine paskaita apie skausmo įveikimą minkštųjų audinių vibracija. Tai kiekvienas dalyvis galėjo išbandyti praktiškai specialia priemone. Trumpųjų pranešimų sesijoje LSMU MA Anestezijos klinikos dr. Arūnas Gelmanas kalbėjo apie lėtinio ir ūminio skausmo malšinimą atrankiaisiais nesteroidiniais vaistais nuo uždegimo. LSMU Kineziologijos ir sporto medicinos katedros magistrantas Vytautas Žitlinskas skaitė pranešimą „Juosmens-dubens stabilumo ir judesių valdymo įvertinimas jauno amžiaus žmonėms, patiriantiems nugaros apatinės dalies skausmą“ bei trumpųjų pranešimų sesijoje laimėjo pirmąją vietą. LSD premijuojama laureata išvyka į 7-ąją Europos skausmo kongresą, kuris vyks rudenį Hamburge. VU psichologės Kotrynos Patamsytės pranešimo tema „Lėtinis skausmas, aleksimija ir skausmo katastrofizavimas“. Pranešimas, kuriame didelis dėmesys skiriamas psichologinėms problemoms ir niuansams, laimėjo antrąją vietą. Šiuo metu LSD sprendžia, kaip

apdovanoti įdomaus pranešimo autorę. LSMU MA Anestezijos klinikos rezidentė Rūta Aukštakalnienė kalbėjo apie ketamino įtaką gydant pooperacinį skausmą. LSMU MA Neurologijos klinikos rezidentė Gintautė Samušytė – apie nesteroidinių vaistų nuo uždegimo vartojimo pavojus ir jų profilaktiką. Studentijai sesijoje atstovavo LSMU MA MF V kurso studentė Aistė Digimaitė, kalbėjusi apie neuropatinį skausmą sergant reumatinėmis ligomis. Neurologas Kęstutis Juknelis pasakojo apie skausmo klinikos Alytuje pirmuosius žingsnius. Ortopedas Benjaminas Čižiūnas pasidalijo įspūdžiais iš Vokietijoje vykusio 22-ojo skausmo ir paliatyviosios slaugos kongreso. „Džiugu, kad jaunoji medikų karta skausmo medicinai nėra abejinga. Žvelgdamas į priekį turiu viltį, kad jaunųjų kolegų dėka skausmo medicinos svarba ir lygmuo Lietuvoje augs, stiprės, žmonės patirs mažiau skausmo, nes šiandien, mūsų tyrimų duomenimis, net 21 proc. suaugusių Lietuvos gyventojų patiria lėtinį skausmą“, – apibendrinamas suvažiavimo darbą sakė draugijos prezidentas doc. A. Ščiupokas. Po suvažiavimo vėliava įvyko ir Lietuvos skausmo draugijos narių susirinkimas.



Doc. Jolanta Kudzytė.

Autorės nuotr.

## ALERGIŠKO VAIKO ŠVENTĖ KAUNE

Eglė Žemaitienė

Minint net tris progas – Pasaulinę astmos dieną, Pasaulinę alergijos dieną ir Tarptautinę vaikų gynimo dieną, Kaune vyko tradicinė Alergiško vaiko šventė, kurią šiemet organizavo Kauno klinikų I Vaikų ligų skyriaus alergologijos sektoriaus vadovė ir Alergiškų vaikų klubų asociacijos prezidentė doc. Jolanta Kudzytė. Į šventę, kuri vyko Kauno valstybiniame dramos teatre susirinko net septynių Alergiškų vaikų klubų atstovai iš visos Lietuvos – Tauragės, Ukmergės, Kėdainių, Kauno. Susirinkę vaikai kartu su tėveliais žiūrėjo spektaklį „Anderseno gatvė“. Po spektaklio vaikai kartu su aktore ir spektaklio režisierė Inesa Paliulyte galėjo patys suvaidinti keletą spektaklio scenų. Vėliau vyko visų susirinkusių Alergiškų vaikų klubų atstovų prisistatymas – nuotaikingais

eilėraščiais, muzikos garsais ir pačių sukurtais dainomis vaikai sveikino vieni kitus, skatindami nepasiduoti alergijai ir vyti į šalį visas ligas. Klubų atstovams vaikams buvo įteiktos dovanėlės. Pasak doc. J. Kudzytės, Alergiškų vaikų klubų asociacija veikia Lietuvoje nuo 2000 m. Klubai, jungiantys įvairiomis alerginėmis ligomis sergančių vaikų tėvus, veikia daugelyje miestų, o Kaune tokių klubų yra kiekvienoje poliklinikoje. Klubo vadovas paprastai būna medikas ir mama arba tėtis. Klubai kviečia įvairius lektorius, kurie skaito paskaitas apie tai, kaip vartoti vaistus, kaip prižiūrėti alergiško vaiko odą, kaip skalbti, valyti, kaip gyventi su liga. Vieną kartą per metus klubai susirenka į Alergiško vaiko šventę. Tokios šventės jau yra tradicinės, kiekvienais metais organizuojamos vis kitame Lietuvos mieste.

## „VILTIES BĖGIMAS“



Bėgė 10 km LSMU studentai Gediminas Brazaitis MF II k. ir Deimantė Vanaigaitė FF 6 k. SK „Medikas“ lengvaatletė.

S. Adler-Mikulėnienė

Gegužės 22 d. Klaipėdoje ketvirtą kartą buvo surengtas „Vilties bėgimas“, kurio tikslas – nors kelioms valandoms solidarizuotis su onkologinėmis ligomis sergančiais ligoniais

ir paremti Šv. Pranciškaus dvasinės pagalbos onkologijos centro statybą. Jau trečius metus jame dalyvavo LSMU Onkologijos būrelio nariai ir pirmą kartą akademinė sielovada kvietė dalyvauti visus neabejingus tam LSMU bendruomenės narius.

Kiekvienas „Vilties bėgimo“ dalyvis galėjo pasirinkti sau tinkamą nuotolį – 10 km, 6 km, 3 km arba 600 metrų. Bėgime dalyvavo per 5,5 tūkst. įvairaus amžiaus žmonių – nuo profesionalių sportininkų iki senelių ir vaikų iš Lietuvos bei užsienio šalių. LSMU atstovavo 2 studentai, pasirinkę 10 km nuotolį, sielovados koordinatore su dviem studentėmis bėgo 3 km, o trys dėstytojos – 600 metrų. Akcijoje organizatoriams talkino 160 savanorių, tarp jų buvo ir LSMU atstovė. Šiemet akciją palaikė ir dviratininkai, įveikę 25 km. Visų „Vilties bėgimo“ dalyvių finišas buvo Klaipėdos vasaros estrada. Po prizininkų apdovanojimo čia vyko koncertas, o dalyvavę LSMU studentai ir dėstytojai aptarinėjo kitų metų planus vėl dalyvauti šioje palaikymo akcijoje. Pirmą kartą tą pačią dieną „Vilties bėgimas“ buvo surengtas Anglijoje Mineheade, o šeštadienį Minijos upe plaukė baidarininkai. „Vilties bėgimas“ sulaukė popiežiaus Benedikto XVI palaiminimo ir raginimo „statyti meilės ir solidarumo tiltus, idant nė vienas iš mūsų nesijaustų vienišas, bet būnantis šalia Kūrėjo ir esantis didžiulės Dievo vaikų šeimos narys“.

## PASKUTINĖ PASKAITA

Eglė Svitojūtė

Pavasario semestras milžiniškais žingsniais jau bėga į pabaigą. Vieniems jis dar tik pirmas, kitiems – jau paskutinis. Farmacijos fakultete yra puoselėjama graži tradicija sukviesti visus penkto kurso farmacininkus ir jų dėstytojus į paskutinę paskaitą, kurią žaismingai veda studentai. Ne išimtis buvo ir šie metai. Birželio 1-ąją „be penkių minučių“ farmacininkai simboliškai rinkosi LSMU MA Centrinioose rūmuose esančioje VI. Lašo auditorijoje, kurioje jie patys yra išklause ne viena paskaita. Paskutinei paskaitai jie pasirinko detektyvinę temą „Kur dingę penkeri metai?“ Penktakursiai prisiminė kiekvienus studijų metus ir disciplinas, kurias jiems teko mokyti, dalijosi įspūdžiais iš bendrų švenčių ar išvykų. Buvo padaryta

išvada, kad šie penkeri metai neprabėgo veltui ir geriausias to įrodymas – farmacijos magistro diplomai. Studentus sveikino ir fakulteto dekanas prof. Vitalis Briedis, Lietuvos farmacijos sąjungos prezidentas, buvęs ilgametis fakulteto dekanas prof. Eduardas Tarasevičius, Studentų farmacininkų draugijos ir Studentų mokslinės draugijos farmacijos būrelio atstovai. SFD nariai įteikė penktakursiams po draugijos leidžiamo laikraščio „Panacėja“ egzempliorių, kuriame atspausdinta ir absolyvų vinjetė. Taip džiugiai ir žaismingai paminėję paskutinę paskaitą studentai pasižadėjo nuolat sugrįžti į savo Alma mater. Jiems tai nebuvo paskutinis išbandymas universitete: penktakursiai netrukus laikys baigiamąjį valstybinį egzaminą ir ginsis magistro darbus.

# avevita

Lietuvos sveikatos mokslų universiteto Medicinos akademija  
A. Mickevičiaus g. 9, LT-44307 Kaunas  
Tel. 407433, 327217, viet. tel. 1527, 1417.  
Faksas 407433. El. p.: avevita@ismuni.lt  
Išleina kiekvieną penktadienį  
<http://www.ismuni.lt/apie-universiteta/spaudos-namai/leidiniai>

**Redakcinės kolegijos pirmininkas:**  
Edgaras STANKEVIČIUS, Spaudos namų direktorius

**Redakcinė kolegija:**  
Algimantas TAMELIS, Medicinos fakulteto dekanas  
Antanas SEDEREVIČIUS, VA prorektorius veterinarijai  
Daiva ZAGURSKIENĖ, Kauno klinikų direktorė slaugai  
Ingrida ULOZIENĖ, Mokslo centro vadovė

Kęstutis LEVIŠAUSKAS, Kauno klinikų direktorius  
motinos ir vaiko sveikatos priežiūrai  
Agnė RAMONAITĖ, Studentų atstovybės prezidentė

**Korespondentai** (viet. tel. 1417):  
Loreta GIEDRAITIENĖ  
Džiuljeta KULVIETIENĖ  
Eglė SVITOJŪTĖ

**Redakcija:**  
Eglė ŽEMAITIENĖ, vyriausioji redaktorė  
viet. tel.: 6581, 1417, mob. tel. (8 682) 68423

Irena BUBNYTĖ, redaktorė  
Nijolė DRAGŪNIENĖ, operatorė  
Aida JAKIMAVIČIENĖ, korektorė  
Jelena BABACHINA, maketuotoja

Spausdino UAB „Arx Baltica“,  
Veiverių g. 142B, Kaunas  
El. paštas: kaunas@arxbaltica.lt  
Tiražas – 1000 egz.

Leidiny skirtas LSMU ir  
LSMU ligoninės Kauno klinikų  
darbuotojams, studentams





## PASAULINĖ DIENA BE TABAKO

Gegužės 31-oji – Pasaulinė diena be tabako. Pasaulio sveikatos organizacija ją mini nuo 1987 m. Šią dieną visame pasaulyje vyksta įvairios akcijos ir renginiai, skatinantys žmones mesti rūkyti. Prie šių socialinių akcijų aktyviai prisideda ir Lietuvos sveikatos mokslų universiteto studentiškoji organizacija nariai.



## KONFERENCIJA „SPECIALIOJI ANESTEZIOLOGIJA“

◀ 1 p.

„Šiuo metu pacientai yra patys svarbiausi priimančiosios sprendimus, susijusius su jų sveikata, gydymu ar intervencijomis. Medicinos etika vystėsi nuo paternalizmo, kai pacientas neturi jokios galios spręsti klausimų, susijusių su jo gydymu, iki pacientų autonomijos. Autonomija garantuoja penkis pagrindinius pacientų teises: teisę į pasirinkimą, informaciją, asmens privatumą, konfidencialumą ir teisę nebūti diskriminuojamam. Ši autonomija ir gali dažnai sukelti tam tikrų etikos problemų gydytojams, bendraujantiems su pacientais“, – teigė docentė. Doc. I. Marchtienė taip pat aptarė įvairias komplikutas praktines situacijas, kuriose gydytojai susiduria su etikos problemomis, tokiais kaip informacijos apie ligos sunkumą suteikimas, pacientų atsisakymas gydytis, bendravimas su psichinėmis ligomis sergančiais pacientais, jų priežiūra ir gydymas, informacijos apie ligą konfidencialumo išsaugojimas ar netgi tam tikri aspektai, susiję su pacientų religiniais įsitikinimais. Baigdamą savo pranešimą docentė pateikė iliustraciją, atspindinčią šią situaciją. Joje buvo pavaizduotas gydytojas, kai iš vienos jo pusės stovi Hipokratas, iš kitos – paciento interesus ginantis teisininkas. Tai puikiai parodo, jog šiuo metu gydytojai turi nuolat laviruoti tarp savo pareigos suteikti tinkamą medicinos pagalbą ir tarp pacientų

norų bei teisės rinktis. Konferencija tęsė LSMU MA Anestezijos ir brachiterapijos anestezijos sektoriaus vadovs gydytojas Donatas Simonaitis, kuris aptarė anestezijos ypatumus esant inkstų funkcijos nepakankamumui. Gydytojas aptarė urogenitalinės chirurgijos ypatumus, inkstų nepakankamumo vystymosi priežastis, inkstų funkcijos priežiūrą perioperaciniu laikotarpiu bei labiausiai tinkamas anestezijos priemones rizikos grupės pacientams bei jau esant inkstų funkcijos nepakankamumui. Doc. Andrius Macas kalbėjo apie anesteziją, taikomą senyvo amžiaus pacientams. Visuomenė nuolat senėja, o didžiąją dalį operuojamų pacientų sudaro senyvo amžiaus žmonės, todėl aptarti aspektus, susijusius su jų perioperaciniu laikotarpiu, yra ypač svarbu. Docentas pristatė tam tikrus statistikos rodiklius, susijusius su šia tema, aptarė rizikos veiksnius, lemiančius specifinės anestezijos parinkimo būtinybę senyvo amžiaus pacientams, bei pačią anesteziją. Klinikos vadovas pranešimą iliustravo įvairiais klinikiniais atvejais iš savo praktikos. Antroji konferencijos dalis buvo skirta palyginti anesteziją skirtingo lygio asmens sveikatos priežiūros įstaigose. Gydytoja anestezilogė-reanimatologė Laima Juozapavičienė aptarė anesteziją, taikomą atliekant chirurgines intervencijas dienos stacionaruose. Gydytoja Laura Lukošienė pristatė, kokios sedacijos ir

Eglė Svitajūtė

Viena iš šių organizacijų – Studentų farmacininkų draugija (SFD), kuri antrus metus iš eilės kartu su www.exsmoker.lt vykdė akcijas Kaune ir Vilniuje „Keisk cigaretę į gėlę“. SFD nariai bei žavusis Exsmoker herojus didžiųjų Lietuvos miestų gyventojams išdalyje daugiau kaip 1000 rožių, skatino rūkalius bent šią dieną nerūkyti arba visai atsisakyti šio žalingo įpročio. Taip pat studentai pasakojo apie pasyvaus rūkymo žalą, o nerūkantiems dėkojo už tai, kad nerūko. Lietuvos medicinos studentų asociacija (LiMSA) taip pat prisidėjo prie rūkymo prevencijos. LiMSA nariai šią dieną įsikūrė palapinėje priešais Kauno miesto savivaldybę ir matavo praėivių CO kiekį, dalijo lankstinukus su informacija apie rūkymo žalą, konsultavo rūkalius, kaip būtų galima mesti rūkyti. Praeiviai taip pat galėjo išmesti savo cigaretes į „Paskutinės cigaretės dėžę“. Už tokį poelgį kauniečiai gavo progą išpūsti didžiulį muilo burbulą vietoj cigaretės dūmų. 14 val. laukė dar viena akcija – „Freeze flashmobas“. Šio „flashmoba“ esmė buvo sutraukti kuo daugiau žmonių, kurie sustingtų trims minutėms vienoje vietoje aplinkiniams nieko neįtariant. Lietuvos sveikatos mokslų universiteto studentai visą šią dieną stengėsi propaguoti pagrindinį savo Alma mater tikslą ir moto – sveikata tėvynei. SFD ir LiMSA nariai bandė kuo labiau atkreipti visuomenės dėmesį į rūkymo problemą ir priversti rūkalius susimąstyti apie sau ir aplinkiniams daromą žalą sveikatai. Visos akcijos susilaukė didelio Kauno miesto gyventojų palaikymo.

KAUNO  
KLINIKOS

ADMINISTRACIJA SKELBIA KONKURSA EITI ŠIAS PAREIGAS:

- Gydytojo dermatovenerologo (2x0,5+2x1,0 et.) Odos ir venerinių ligų klinikoje.
- Gydytojo onkologo chemoterapeuto (5x1,0 et.) ir gydytojo onkologo radioterapeuto (4x1,0 et.) Onkologijos klinikoje.
- Gydytojo pulmonologo (0,875 et.) Pulmonologijos ir imunologijos klinikoje.

Prašymą, gyvenimo aprašymą, turimą specialybę ir kvalifikaciją patvirtinančių dokumentų kopijas, rekomendacijas pateikti Kauno klinikų Personalo skyriui.

Prof. Raimundas Sakalauskas, L. e. generalinio direktoriaus p.

## ■ Kviečiame į žygį!

Nesustabdomai į mūsų dienas žengia vasara – dienos, kupinos šilumos, basų kojų ir paslaptingo, sielą praturtinančio Kelionių Vėjo...

**Pagaug jį kartu su korp!Gaja!**



Mes kviečiame Tave nusimesti nuo pečių per žiemą sukauptas sunkenybes ir išsiruošti į kasmetinį korporacijos žygį, vyksiantį **birželio 17-19 dienomis**. Keliausime maršrutu **Kapčiamiestis-Šlavantai**, skirtu prisiminti prieš 25 metus žuvusį šviesaus atminimo kunigą Juozą Zdebskį, kuris, nepaisydamas okupantų persekiojimo, skleidė Meilę ir kvietė gyventi Tikėjimo šviesoje. Besiregistruojančių laukiame el. pašto adresu [vyteavyte@gmail.com](mailto:vyteavyte@gmail.com), iki **birželio 12 d.**

Daugiau informacijos – užsiregistruojantiems žygeiviams.

Korp!Gaja  
Gajus kūnas – budri dvasia!

## TREČIASIS LIETUVOS UROGINEKOLOGIJOS DRAUGIJOS SUVAŽIAVIMAS

◀ 1 p.

„Bendravimas su ginekologais iš Prancūzijos yra užsimezgęs seniai. Operavę chirurgai, kurių demonstruojamas operacijas turėjome galimybę stebėti, yra garsūs visoje Europoje ir ginekologijos ir uroginėkologijos sričių inovatoriai. Pasaulyje ginekologijos specialybę dažnai pasirenka medikai, kurie jau yra chirurgijos ar kraujagyslių chirurgai, todėl jie turi galimybę taikyti minimaliai invazinę chirurgiją. Tokios operacijos yra labai paplitusios Europoje bei pasaulyje. Mes, Lietuvos urologai ir akušeriai-ginekologai, atliekame panašias operacijas – turime panašią

aparaturą, tačiau negalime naudoti tiek daug priemonių operacijoms – implantu, nes pacientai juos turi nusipirkti patys. Be to, tokių igūdžių gydytojai Lietuvoje turi nedaug, juk labai sudėtingu atvejų mūsų šalyje būna mažiau. 90 proc. operacijų, kurios atliekamos Europoje, atliekame ir Lietuvoje, tačiau 10 proc. operacijų neturime igūdžių ir instrumentų. Labai esame dėkingi nuotolinių studijų centro vadovei Vitai Špečkauskienei ir jos komandai už nepriekaištingą operacijų demonstraciją, pasitelkiant labai aukšto lygio šiuolaikines technologijas“, – pasakojo doc. R. Aniušenė.

### REIKALINGAS ŠEIMOS GYDYTOJAS

Kretingos rajono savivaldybės VŠJ Salantų pirminės sveikatos priežiūros centrui **reikalingas šeimos gydytojas**. Teirautis galima tel. 8 (445) 58253, mob. +370 (698) 57216.