



LSMU Elgesio medicinos institutas,
tęsdamas savo tradicijas,
kviečia į

VIII-ąjį sveikatinimo renginį
„Pasirūpink ir savo sveikata
(CURA TE IPSUM)“

skirtą Medicinos darbuotojų dienai
pažymėti,

kuris vyks 2014 m. balandžio 26 d.

Birutės parke, Palangoje

Renginio pradžia 9³⁰ val.

Renginio tikslas ir toliau išlieka populiarinti aktyvią veiklą, kaip vieną iš sveikatos stiprinimo būdų, o taip pat atkreipti dėmesį į tai, kad patys medicinos darbuotojai, paskyrę savo gyvenimą sveikesnės ir geresnės visuomenės kūrimui, turėtų labiau rūpintis ir savo sveikata.

Maloniai kviečiame visus norinčius, nepriklausomai nuo amžiaus ir užsiėmimo, prisidėti prie šios idėjos ir dalyvauti renginyje. Svarbiausia dalyvavimas, o ne varžybinis pradas. Prieš startą vyks šiaurietiškojo ėjimo technikos mokymai, darysime mankštą-apšilimą, pasitiksime žinias dalyvaudami viktorinoje „Ką žinome apie sveiką gyvenimo būdą?“, ir pasidžiaugsime vaikų šokiais. Kiekvienas galės pasirinkti jam priimtina nuotolį ir būdą kaip jį įveikti: bėgant ristele, bėgant greičiui ar einant. Visiems renginio dalyviams įteiksime renginio atminimo dovanėles. Po renginio pabendrausime neformalioje aplinkoje pikniko metu su suneštinėmis vaišėmis.

Daugiau informacijos: renginio nuostatai, plakatas
Taip pat tel. (8 460) 30012, el. paštu emi@lsmuni.lt