



**LIETUVOS SVEIKATOS MOKSLŲ UNIVERSITETAS**

**KAUNO MEDICINOS UNIVERSITETAS**

PATVIRTINTA  
Kauno medicinos universiteto  
Senato  
2004 m. gruodžio 17 d.  
Nutarimu Nr. 3-11

ATNAUJINTA  
2013 m. gruodžio 20 d.

## **REABILITACIJA**

**DOKTORANTŲ ROS STUDIJŲ DALYKO PROGRAMA**

Dalyko programos koordinatorius:

Reabilitacijos klinika, klinikos vadovas, prof. habil.dr. Aleksandras Kriščiūnas \_\_\_\_\_  
padalinio pavadinimas, vadovo pareigos, pedagoginis vardas, mokslo laipsnis, vardas, pavard parašas

Padaliniai, dalyvaujantys dalyko programoje:

1. Reabilitacijos klinika, prof. habil.dr. Aleksandras Kriščiūnas \_\_\_\_\_  
padalinio pavadinimas, vadovo pedagoginis vardas, mokslo laipsnis, vardas, pavard parašas

Kaunas, 2013

### Dalyko programos duomenys

Moksl sritis	Biomedicinos mokslai
Moksl kryptis (kodas)	slauga – 10B
Dalyko pavadinimas	REABILITACIJA
Programos apimtis	160 val. (6 ECTS kreditai)
Paskaitos	40 val.
Seminarai	36 val.
Savarankiškas darbas	84 val.

### Dalyko programos rengimo grup

Eil. Nr.	Pedagoginis vardas, vardas, pavard	Pareigos	Telefonas (darbo)	Elektroninio pašto adresas
1	Prof. Aleksandras Kriš i nas	Klinikos vadovas	326495	aleksandras.krisciunas@kaunoklinikos.lt
2	Doc. Algimantas Kimtys	docentas	326028	algimantas.kimtys@kaunoklinikos.lt

### Dalyko programos aprašas:

#### 1. Dalyko programos poreikis

Slaugos krypties doktorant ros studij metu doktorantams reikalinga susipažinti su reabilitacijos pagrindais-reabilitacijos sud tin mis dalimis, sistema, priemon mis ir metodais, nes šioje kryptyje vykdomi moksliniuose darbuose analizuojami ir sprendžiami asmen su sutrikusiomis biosocialin mis funkcijomis reabilitacijos bei slaugos klausimai. Neturint išsamios informacijos apie vien iš ši grandži , sud tinga vertinti gautus duomenis bei ruošti rekomendacijas praktiniam darbui tobulinti.

#### 2. Dalyko programos tikslai

Programos tikslas supažindinti doktorantus su reabilitacijos sistema, priemon mis, metodais, metodikomis, taikom priemoni efektyvumo vertinimu. Su kitais tos pa ios krypties doktorant ros studij dalykais ši programa rišasi tuo, kad joje yra pateikiami teisiniai, organizaciniai bei metodiniai reabilitacijos pagrindai, o kitose programose (ergoterapija, kineziterapija, kineziologija, kineziologijos pagrindai kineziterapijoje, kompleksinis paciento funkcin s b kl s vertinimas ir korekcija slaugoje ir reabilitacijoje, sergan i j širdies ir kraujagysli ligomis reabilitacija ir kt.) toliau detalizuojamos atskiros jos dalys.

Baig dalyko studijas doktorantai;

1. bus susipažin su medicinine reabilitacija, jos metodais: kineziterapija, ergoterapija, fizioterapija, socialine reabilitacija;
2. mok s suformuoti reabilitacijos specialist komand ;
3. mok s nustatyti ligoni ir ne gali j reabilitacijos problemas, suformuoti gydymo tikslus ir uždavinius, suformuoti individual reabilitacijos plan ;
4. geb s apibr žti ir vertinti savo mokslini tyrim jim srit , praturtindami j naujomis teorijomis bei mokslini tyrim rezultatais.

#### 3. Dalyko programos sandara, turinys ir studij metodai

160 val. – 4 kreditai.

40 val. paskaitos, 40 val. seminarai, 80 val. savarankiškas darbas.

4. D stytojai .(pateikiami priede Nr. 2 )
5. Metodinis dalyko programos apr pinimas (literat ros s rašas pateiktas priede Nr.1)
6. vertinimas. Žinios vertinamos egzamino metu. Galutinis pažymys susideda iš: auditorinio darbo 50% + savarankiško darbo 30%+ 20% egzamino vertinimo.

### TEORIN DALIS

Eil. Nr.	Paskaitos pavadinimas	Trukm	D stytojas
1.	Reabilitacijos principai, priemon s. Reabilitacijos organizavimas. Reabilitacijos strategija, medicinin socialin ekspertiz	2	Prof. A.Kriš i nas
2.	Medicinin reabilitacija, jos metodai	2	Prof. A.Kriš i nas
3.	Fizioterapija, jos metodai	2	Doc. J.Sam nien
4.	Psichoterapija, gydymas vaistais	2	Prof. A.Kriš i nas
5.	Kineziterapija, jos metodai	2	Doc. A.Kimtys
6.	Sergan i j širdies kraujagysli ligomis reabilitacija. Sergan i j kv pavimo ligomis reabilitacija	2	Doc. J.Sam nien
7.	Neurologini ligoni reabilitacija. Traumatologini ligoni reabilitacija. Sergan i j s nari ligomis reabilitacija	2	Doc. R.Savickas
8.	Geriatrini ligoni reabilitacija. Onkologini ligoni reabilitacija	2	Doc. L.Varžaityt
9.	Reabilitacijos tikslai ir uždaviniai. Žmogaus biosocialin s funkcijos. Biosocialini funkcij sutrikim klasifikacija	2	Doc. J.Sam nien
10.	Kineziterapijos apibr žimas. Metodai, priemon s ir formos. Fizini pratim klasifikacija	2	Doc. A.Kimtys
11.	Ligonio funkcin s b kl s vertinimas	2	Doc. A.Kimtys
12.	Kineziterapijos proced ros ir kurso efektyvumo vertinimas	2	Doc. A.Kimtys
13.	Ergoterapijos apibr žimas. Ergoterapijos vystymosi istorija. Tikslai, metodai	2	Doc. A.Kimtys
14.	Ergoterapijos modeliai	2	Prof. A.Kriš i nas
15.	Testavimas ergoterapijoje. Ergoterapijos plano sudarymas ir vykdymo schema	2	Prof. A.Kriš i nas
16.	Biosocialin s funkcijos ir j sutrikimo vertinimas Ligonio funkcin s b kl s vertinimas	2	Prof. A.Kriš i nas
17.	Sergan i j neurologin mis ligomis ergoterapijos ypatumai Sergan i j artrologin mis ligomis ergoterapijos ypatumai. Gerontologini ligoni ergoterapijos ypatumai. Ergoterapijos ypatumai esant plaštakos funkcijos sutrikimams	2	Prof. A.Kriš i nas
18.	Socialinio darbuotojo veikla reabilitacijos	2	Doc. L.Varžaityt

	specialist komandoje, vykdanioje ligoni ir negalį reabilitacij stacionare, sanatorijoje, poliklinikoje ir namuose. Socialinis ir etinis slaugos nam problemos		
19.	Asmen su stuburo smegen pažeidimu socialin reabilitacija. Asmen , sergan i galvos smegen insultu, socialin reabilitacija. Asmen su psichine negalia socialin reabilitacija	2	Doc. L.Varžaityt
20.	Asmen su klausos negalia socialin reabilitacija. Gest kalba. Silpnaregi ir akl j socialin reabilitacija. Seno ir pagyvenusio amžiaus asmen socialin reabilitacija	2	Doc. L.Varžaityt

Viso paskait 40 val.

### TEORIN -PRAKTIN DALIS

Eil. Nr.	Seminaro temos pavadinimas	Trukm	D stytojas
1.	Ankstyva ir ilgalaik reabilitacija	2	Prof. A.Kriš i nas
2.	Ambulatorin s reabilitacijos privalumai. Stacionarin s reabilitacijos privalumai	2	Doc. A.Kimtys
3.	Psichoterapijos taikymo indikacijos	2	Prof. A.Kimtys
4.	Fizikini veiksniai taikymo indikacijos, poveikio specifiškumas		
5.	Kineziterapijos b dingi bruožai. Terapinio veikimo mechanizmai. Poveikis hemodinamikai. Jud jimo režimai. Proced ros dalys ir fizinis kr vis. Fiziologin pulso kreiv . Kurso periodai	2	Doc. A.Kimtys
6.	Fizinio kr vio vienetai. M gini su fiziniu kr viu r šys, tipai. Submaksimalus fizinis kr vis. Slenkstinis ir treniruojantis kr vis	2	Doc. A.Kimtys
7.	Sergan i j širdies ir kraujagysli ligomis kineziterapijos b dingieji bruožai. Miokardo infarkto etapin fizin reabilitacija. Kv pavimo pratim klasifikacija. Sergan i j kv pavimo sistemos ligomis kineziterapija	2	Doc. A.Kimtys
8.	Sergan i j nerv ligomis kineziterapija. Kineziterapija po galvos smegen infarkto, nugaros smegen traum . Traumatologini ir ortopedini ligoni kineziterapija	4	Doc. A.Kimtys
9.	Žmogaus užimtumo modelis	2	Prof. A.Kriš i nas
10.	Kanados veiklos modelis	2	Prof. A.Kriš i nas
11.	Funkcin s plaštakos samprata	2	Doc. R.Savickas
12.	Ligonio, kuriam diagnozuotas galvos smegen infarktas, ergoterapinio plano sudarymas	2	Doc. R.Savickas
13.	Smegen infarktas: paretin s gal n s peties s nario išnirimo r šys, skausmo ir raumen spastiškumo mažinimo b dai	2	Doc. R.Savickas

14.	Asmen su sutrikusia klausa, sutrikusiu regėjimu, turiniais psichiniais negaliais, socialinė reabilitacija	2	Doc. L.Varžaityt
15.	Vyriausybini ir nevyriausybini staig dalyvavimas ligoni ir negaliaj socialinės reabilitacijos vykdyje	2	Doc. L.Varžaityt
16.	Sergančių išsėtine skleroze socialinė reabilitacija, ligonio ir jo šeimos nari mokymo programa	2	Doc. L.Varžaityt
17.	Asmen po stuburo smegenų pažeidimo socialinė reabilitacija, ligonio ir jo šeimos nari mokymo programa	2	Doc. L.Varžaityt
18.	Asmen, persirgusi galvos smegenų insultu, socialinė reabilitacija, šeimos nari mokymo programa	2	Doc. R.Savickas
19.	Ne galiaj perkvalifikavimas, darbinimas	2	Doc. L.Varžaityt

Viso 40 val.

### SAVARANKIŠKAS DARBAS

Savarankiško darbo metu doktorantai analizuoja ligonius, kuriems paskirta kineziterapija, funkcinį sutrikimų pobūdį, vertina sutrikimų laipsnį, pildo kineziterapijos apskaitos formą F 42a, parengia kineziterapijos planą, dalyvauja reabilitacijos komandos darbe, vertina kineziterapijos efektyvumą. Skaito literatūrą, parengia referatą pasirinkta tematika.

#### Priedas Nr.1

#### Rekomenduojama literatūra

Eil. Nr.	Leidinio pavadinimas	Leidinio autorius	Leidimo metai ir leidykla
1.	Reabilitacija	<u>1. Kriščiūnas, Aleksandras; Kimtys, Algimantas; Savickas, Raimondas; Samnienis, J. ratas; Gradauskienė, Marija Dalia; Kibiša, Raimundas Brunonas; Keizeris, Alvidas; Šeškevičius, Arvydas; Drigotaitė, Neringa; Morkevičius, Tomas; Butvilas, Dainius; Varžaitytė, Lina; Sakalauskas, Raimondas; Varžaitienė, Margarita.</u>	Kaunas : Vitae Litera, 2008. 398 p.
2.	Physical Medicine & Rehabilitation. Fourth Edition	Randall L.Braddom	Elsevier Saunders, 2011
3.	Physical Medicine&Rehabilitation. Principles and Practice. Fourth	Editor Joel A.Delisa	Lipincott Williams&Wilkins,2005

	Edition. Volume 1-2		
4.	Physical Medicine & Rehabilitation	Randall L.Braddom	W.B.Saunders Company, 1996
5.	Vaik raidos sutrikimai	Red. A.Prasauskien	Kaunas, 2003, Kauno vaiko raidos klinika "Lopšelis"
6.			
7.	Kineziologijos pagrindai.	R.Dadelien , A.Juocevi ius.	Vilniaus univ-to leidykla, 2001
8.	Advances in Cardiopulmonary Rehabilitation	J.Jobin, F.Maltais, P.LeBlanc, C.Sinard	Human Kinetics, 2000
8.	Kinesiology of the Musculoskeletal System: Foundation for Physical Rehabilitation	D.A.Neumann	Mosby, 2002
14	Physical Therapy for Children	S.K.Campbel, D.W.Vander Linden, R.J.Palisano	W.B.Saunders Company, 2000
15	Le ebnaja fizi eskaja kultura	V.I.Dubrovskij	Moskva, VLADOS, 2001
16			
17	Occupational therapy. Practice skill for physical dysfunction. Fifth edition.	Pedretti LW., Early MB.	2001; Mosby
18	Hand Rehabilitation. Second Edition.	Gayloed Cl, Shaw Wilgis EF, Aiello B, Eckhaus D. Eddington LV.	1997; Churchill Livingstone
19	Socialin gerontologija: ištakos ir perspektyvos	Sudarytoja N.Veli kien	2002, VDU leidykla
20	Škaly, testy i oprosniki v medicinskoj reabilitaciji	Redaktory A.N.Belova, O.N.Š epetova	2002, Nauka

Priedas Nr. 2

### Numatom d stytoj s rašas:

1. Dalyko programoje d stysiantys profesoriai arba vyriausieji mokslo darbuotojai:  
Prof. Aleksandras Kriš i nas
2. Dalyko programoje d stysiantys docentai:  
Algimantas Kimtys  
J rat Sam nien  
Raimondas Savickas
3. Kiti dalyko programos d stytojai:  
lekt.dr. Lina Varžaityt