



**LIETUVOS SVEIKATOS MOKSLŲ UNIVERSITETAS**

**KAUNO MEDICINOS UNIVERSITETAS**

PATVIRTINTA  
Kauno medicinos universiteto  
Senato  
2004 m. gruodžio 17 d.  
Nutarimu Nr. 3-11

ATNAUJINTA  
2013 m. gruodžio 20 d.

**SERGANČIŲ ŠIRDIES IR KRAUJAGYSLI LIGOMIS REABILITACIJA**

**DOKTORANTŲ ROS STUDIJŲ DALYKO PROGRAMA**

Dalyko programos koordinatorius:

EMI Klinikinės fiziologijos ir reabilitacijos lab. habil.dr. Julija Brožaitienė \_\_\_\_\_  
Parašas

Padaliniai, dalyvaujantys dalyko programoje:

1. EMI Klinikinės fiziologijos ir reabilitacijos laboratorija, vadovė habil.dr. J. Brožaitienė \_\_\_\_\_  
Parašas

2. EMI Psichosomatinių tyrimų laboratorijos vadovas habil. dr. R. Bunevičius \_\_\_\_\_  
Parašas

3. Elgesio medicinos instituto klinika

Kaunas, 2013 m. gruodis

### Dalyko programos duomenys

Moksl sritis	Biomedicinos mokslai
Moksl kryptis (kodas)	slauga – 10B
Dalyko pavadinimas	Sergan i j širdies ir kraujagysli ligomis reabilitacija
Programos apimtis	160 val. (6 ECTS)
Paskaitos	40 val.
Seminarai	40 val.
Savarankiškas darbas	80 val.

### Dalyko programos rengimo grup

Eil. Nr.	Pedagoginis vardas, vardas, pavard	Pareigos	Telefonas (darbo)	Elektroninio pašto adresas
1	Habil.dr. Julija Brožaitien	Klinikin s fiziologijos ir reabilitacijos laboratorijos vadov , vyresnioji mokslo darbuotoja, EMI klinikos kardiolog , dr	8-460-30023 869871785	Julija.Brozaitiene@lsmuni.lt jbro@ktl.mii.lt
2	Prof. habil.dr. Giedrius Varoneckas	Klinikin s fiziologijos ir reabilitacijos laboratorijos vyriausias mokslo darbuotojas, prof.	8-460-30010	giedvar@ktl.mii.lt
3	Dr. Margarita Stani t	Klinikin s fiziologijos ir reabilitacijos laboratorija, dr.,vyresnioji mokslo darbuotoja, EMI Klinikos vyr. slaugos administrator	8-460-30029	mstaniute@ktl.mii.lt
4.	Dr. Laima Sapežinskien	Psichosomatini tyrim lab. jaun. moks. darbuotoj., EMI Klinikos socialin darbuotoja, dr	8-460-30023	marija1000@hotmail.com
5.	Dr. Inga Duonelien	Klinikin s fiziologijos ir reabilitacijos laboratorija jaun. mokslo darb., EMI Klinikos kardiolog , dr	8-460-30031	ingad@ktl.mii.lt
6.	Dr. Jonas Jušk nas	EMI Klinikos fizin s medicinos gydytojas, kardiologas, dr	8-460-30023	jjusk@ktl.mii.lt

### Dalyko programos aprašas:

- Dalyko programos poreikis. Kardiologini ligoni reabilitacijos ir profilaktikos programos vykdymo metu reikalinga papildom žini apie biopsichosocialini funkcij , klinikin s ir funkcin s b kl s vertinimo ypatumus, rizikos stratifikavim , fizin s, psichologin s ir socialin s reabilitacijos individualizavim , rizikos veiksnii kontrol , pacient ir šeimos nari mokymo programos, medikamentin gydym bei ilgalaik rizikos veiksnii kontrol , informacijos kaupimo bei perimamumo principus. Šio dalyko programa leist doktorantams susipažinti: su kardiologin s reabilitacijos ypatumais, pagrindiniais reabilitacijos proceso organizavimo reikalavimais bei principais, svarbiausiomis kardiologini ligoni reabilitacijos programos komponent mis, j kontrole bei gyti g dži , sudarant individualias reabilitacijos programos bei vertinant gyvenimo kokyb ligoni po maus miokardo infarkto, angioplastikos, miokardo revaskulizacijos operacij , širdies transplantacijos, su širdies nepakankamumu bei esant gretutiniams susirgimams. D stomas dalykas leist susipažinti su reabilitacijos efektyvumo, tarptautine funkcionavimo klasifikacijos vertinimo galimyb mis ir kardiovaskulin s reabilitacijos mokslini tyrim gair mis.
- Dalyko programos tikslai: 1) suteikti žini apie kardiologini ligoni po maus miokardo infarkto, angioplastikos, miokardo revaskulizacijos operacij , širdies transplantacijos, su širdies

nepakankamumu bei esant gretutiniams susirgimams reabilitacijos ir profilaktikos program ypatumus, pagrindines programos komponentes, funkcin s b kl s vertinimo ir rizikos stratifikavimo principus; 2) suteikti žini apie individual reabilitacijos priemoni (fizini , psichologini , profilaktikos, socialini , gydymo vaistais) individualizavimo, komandinio gydymo principus ir reabilitacijos efektyvumo vertinimo galimybes bei kardiovaskulin s reabilitacijos mokslini tyrim perspektyvas. Šio dalyko programa susijusi su doktorant ros programa “Reabilitacija”.

3. Dalyko programos sandara, turinys ir studij metodai. Dalyko apimtis: paskaitos sudaro 25 proc., seminarai – 25 proc., savarankiškas darbas – 50 proc.
4. D stytojai (d stytoj -mokslinink s rašas pateiktas priede Nr. 2), nurodyti j kvalifikacij (ne mažiau kaip 10 proc. dalyko programos apimties turi d styti profesoriai arba vyriausieji mokslo darbuotojai, kuri mokslin s veiklos kryptis atitinka j d stomus dalykus).
5. Metodinis dalyko programos apr pinimas - literat ros s rašas (pateikta 1 priede). vertinimas. **Suminis balas:** 100 proc. balo sudaro 40-50 proc. auditorinio darbo + 20-30 proc. savarankiško darbo + 20-40 proc. baigiamojo teorinio ir praktinio patikrinimo.

### TEORIN DALIS

Eil. Nr.	Paskaitos pavadinimas	Trukm (val.)	D stytojas
1	Sergan i j širdies ir kraujagysli ligomis kompleksin s reabilitacijos tikslai ir uždaviniai, organizavimo principai ir reikalavimai jos vykdymui	4	prof. habil.dr. Giedrius Varoneckas
2	Biopsichosocialinio modelio svarba reabilitacijoje. Tarptautin funkcionavimo, negalumo ir sveikatos klasifikacija	2	habil.dr. Julija Brožaitien
3	Kardiologin s ir funkcin s b kl s vertinimas bei rizikos stratifikavimas individualiai programai sudaryti	2	habil.dr. Julija Brožaitien
4	Kardiochirurgini ligoni reabilitacijos ypatumai	2	habil.dr. Julija Brožaitien
5	Lydin j lig reikšm reabilitacijos metu ir reabilitacijos priemoni apimtis	2	habil.dr. Julija Brožaitien
6	Fizin s reabilitacijos programos ypatumai ir standartai	2	habil.dr. Julija Brožaitien
7	Fizin s reabilitacijos programos strukt ra	2	habil.dr. Julija Brožaitien
8	Individualios fizin s reabilitacijos programos sudarymo pagrindai	2	habil.dr. Julija Brožaitien
9	Ligoni su širdies nepakankamumu fizini pratim taikymo programa	2	habil.dr. Julija Brožaitien
10	Rekreacin s ir darbin s veiklos fizinis aktyvumo energetin s s naudos	2	habil.dr. Julija Brožaitien
11	Vyresnio amžiaus ligoni fizin s reabilitacijos programos ypatumai	2	habil.dr. Julija Brožaitien
12	Psichologin s reabilitacijos svarba, remiantis naujausiais mokslo pasiekimais	2	habil.dr. Julija Brožaitien
13	Miego sutrikim ir lig reikšm	4	prof. habil.dr. Giedrius Varoneckas
14	Antrin s profilaktikos tikslai, uždaviniai ir priemon s	4	dr. Inga Duoneliene
15	Ligonio ir jo šeimos nari mokymo programa	2	dr. Margarita Stanait
16	Ligoni gyvenimo kokyb s vertinimas	2	dr. Margarita Stanait
17	Socialin s ir profesin s reabilitacijos aspektai. Komandinis darbas reabilitacijoje	2	dr. Laima Sapežinskien

## TEORIN -PRAKTIN DALIS

Eil. Nr.	Seminaro temos pavadinimas	Trukm (val.)	D stytojas
1	Ligoni po mi širdies vyki , po širdies operacij ir intervencij kardiologin s ir funkcin s b kl s vertinimo metodai. Praktinis funkcin s b kl s vertinimas individualiai programai sudaryti	6	habil.dr. Julija Brožaitien
2	Individualaus reabilitacijos programos sudarymas vairi kardiologini ligoni grup se: tiksl nustatymas, reabilitacijos priemoni paskyrimas pagal rizikos stratifikavimo rodmenis. Ilgalaik s ambulatorin s reabilitacijos programos sudarymas.	8	habil.dr. Julija Brožaitien
3	Individualaus fizin s reabilitacijos priemoni plano sudarymas: treniravimo tiksl , treniruot s intensyvumo, dažnio bei trukm s nustatymas, monitoravimas, efektyvumo vertinimas.	8	dr. Jonas Jušk nas
4	Supažindinimas su ligoni fizin s reabilitacijos programos protokolais, esant skirtingai treniravimo rizikai. Fizioterapini proced r taikymas	4	dr. Jonas Jušk nas
5	Psichologin s b kl s vertinimas, tyrimo metodai, poveikio priemon s.	2	habil.dr. Julija Brožaitien
6	Polisomnografinio tyrimo duomen svarba kardiologini ligoni gydymui reabilitacijos metu.	4	prof. habil.dr. Giedrius Varoneckas
7	Kompiuterizuotas funkcin s b kl s ir reabilitacijos efektyvumo vertinimo galimyb s.	4	prof. habil.dr. Giedrius Varoneckas
8	Naujausi kardiovaskulin s reabilitacijos mokslini darb ir Europos kardiolog draugijos reabilitacijos gairi aptarimas.	2	habil.dr. Julija Brožaitien
9	Mokomoji medžiaga CD “Sergan i j širdies ir kraujagysli ligomis reabilitacija” perži ra, aptarimas	2	habil.dr. Julija Brožaitien

### SAVARANKIŠKAS DARBAS (80 val.)

Savarankiško darbo metu doktorantas studijuojama naujausi medicinini ir mokslini literat r , atlieka duomen paiešk internete: Pubmed, Medcape, Medline, [www.escardio.org/society/WG/wg1/activities.htm](http://www.escardio.org/society/WG/wg1/activities.htm) puslapiuose. Paruošia apžvalginius ir mokslinius referatus, straipsnius periodiniams žurnalams, dalyvauja ligoni aptarimuose su reabilitacijos komandos specialistais, ligoni ir jo šeimos nari mokymo užsi mimuose, dalyvauja konferencijose, seminaruose, analizuoja naujausius mokslini ir klinikini studij duomenis kardiologin s reabilitacijos klausimais.

1 priedas

#### Rekomenduojama literat ra

Eil. Nr.	Leidinio pavadinimas	Leidinio autorius	Leidimo metai ir leidykla
1	Reabilitacijos pagrindai (universiteto vadov lis)	A.Kriš i nas	Kaunas 2009 Vita Litera.
2	Kardiovaskulin reabilitacija (universiteto vadov lis).	Žemaityt D., Brožaitien J., Žiliukas G. ir kt.	Kaunas: KMU spaus.2001:198 p.
3	Širdies ir kraujagysli ligomis sergan i j ligoni reabilitacija – naujas poži ris stereotipus (monografija)	D. Vasiliauskas, L. Jasiukevi ien , A. andziulis, R. Šlapikas, R. Babarskien , R. Kubilius	2011 Kaunas, p. 183
4	Reabilitacijos metod ir priemoni efektyvumas	Lietuvos reabilitolog asocia- cijos konferencij medžiaga	2004-2013m.
5	Guidelines for Cardiac Rehabilitation and	American Association of	Human Kinetics

	Secondary Prevention Programs / American Association of Cardiovascular and Pulmonary Rehabilitation & Pulmonary Rehabilitation. 4th ed.	Cardiovascular and Pulmonary Rehabilitation.	Books. Champaign, 2004, p. 280
6	Tarptautin funkcionavimo, negalumo ir sveikatos klasifikacija.	PSO	Vilnius, 2004. P. 312
7	2012 European Guidelines on cardiovascular disease prevention in clinical practice (version 2012).The Fifth Joint Task Force of the European Society of Cardiology and Other Societies on Cardiovascular Disease Prevention in Clinical Practice.	Task Force Members: Joep Perk (Chairperson) (Sweden), Guy De Backer, (Belgium), Helmut Gohlke1 (Germany), Ian Graham1 (Ireland) ir kt.	European Heart Journal (2012) 33, 1635–1701
8	2010 Update: Core Competencies for Cardiac Rehabilitation/Secondary Prevention Professionals: Position Statement of the American Association of Cardiovascular and Pulmonary Rehabilitation	Hamm, Larry F. PhD, FAACVPR, Chair; Sanderson, Bonnie K. PhD ir kt.	Journal of Cardiopulmonary Rehabilitation & Prevention: January/February 2011 - Volume 31 - Issue 1 - p 2–10
9	2013 ESH/ESC Guidelines for the management of arterial hypertension. The Task Force for the management of arterial hypertension of the European Society of Hypertension (ESH) and of the European Society of Cardiology (ESC)	Europos kardiolog draugijos gairės	European Heart Journal 2013 doi:10.1093/eurheartj/eh151
10	Statement on exercise: benefits and recommendations for physical activity programs for all Americans – a statement for health professionals by the committee on exercise and cardiac rehabilitation of the council on clinical cardiology, American Heart Association	Fletcher G.F., Balady G., Blair S.N. et al.	Circulation. 2001; 94: 857-862.
11	2011 ACCF/AHA/SCAI Guideline for Percutaneous Coronary Intervention : A Report of the American College of Cardiology Foundation/American Heart Association Task Force on Practice Guidelines and the Society for Cardiovascular Angiography and Interventions	Writing Committee Members, Glenn N. Levine, Eric R. Bates, James C. Blankenship, Steven R. Bailey, John A. et. al	Circulation 2011, 124:e574-e651
12	2011 ACCF/AHA Guideline for Coronary Artery Bypass Graft Surgery: Executive Summary : A Report of the American College of Cardiology Foundation/American Heart Association Task Force on Practice Guidelines	A Report of the American College of Cardiology Foundation/American Heart Association Task Force on Practice Guidelines	Circulation 2011, 124:2610-2642
13	2010 Secondary prevention through cardiac rehabilitation: from knowledge to implementation. A position paper from the Cardiac Rehabilitation Section of the European Association of Cardiovascular Prevention and Rehabilitation	Massimo Francesco Piepoli, Ugo Corra, Werner Benzer, Birna Bjarnason-Wehrens, Paul Dendale, Dan Gaita, Hannah McGee, Miguel Mendes, Josef Niebauer, Ann-Dorthe Olsen Zwisler ir Jean-Paul Schmid	European Journal of Cardiovascular Prevention and Rehabilitation 2010, 17:1-17

14	The Task Force of the Working Group on Cardiac Rehabilitation and Exercise Physiology and Working Group on Heart Failure of the European Society of Cardiology: Recommendations for exercise training in chronic heart failure patients	The Task Force of the Working Group on Cardiac Rehabilitation and Exercise Physiology and Working Group on Heart Failure of the European Society of Cardiology:	Eur. Heart J. 2001; 22: 125-135.
15	Effect of a Lifestyle Therapy Program Using Cardiac Rehabilitation Resources on Metabolic Syndrome Components	Juan P. Rodriguez-Escudero, MD; Virend K. Somers, MD ir kt.	Ardiopulm Rehabil and Prevention 2013: 33-360-370
16	Exercise training and cardiac rehabilitation in primary and secondary prevention of coronary heart disease..	Lavie CJ, Thomas RJ, Squires RW, Allison TG, Milani RV.	Mayo Clinic Proceedings. 84(4):373-383, April 2009.
17	<a href="http://www.escardio.org/society/WG/wg/1/activities.htm">http://www.escardio.org/society/WG/wg/1/activities.htm</a> <a href="http://www.ejcpr.com">http://www.ejcpr.com</a> European Society of Cardiology <a href="http://www.escardio.org/guidelines">http://www.escardio.org/guidelines</a>	Europos kardiolog draugijos gairės	2010-2013

2 priedas

**Numatomas dalyko studijų sąrašas:**

1. Dalyko programoje dalyvaujantys profesoriai arba vyriausieji mokslo darbuotojai:
  1. Prof. habil.dr. Giedrius Varoneckas
2. Kiti dalyko programos dalyvaujantys:
  1. Habil.dr. Julija Brožaitienė
  2. Dr. Margarita Stanaitė
  3. Dr. Inga Duonelienė
  4. Dr. Jonas Juškėnas
  5. Dr. Laima Sapežinskienė