

Kineziterapija

Kineziterapija – tai gydymas judesiu. Tai viena iš pagrindinių reabilitacijos ir sveikatos grąžinimo priemonių. Gimnastikos pratimai atliekami tiksliais judesiais, nurodant pradinę padėtį, amplitudę, tempą bei paskirstant fizinių krūvių. Kineziterapija taikoma esant nugaros skausmams, po sausgyslių, raiščių patempimo, po lūžių, sąnarių traumų, esant stuburo ortopediniams susirgimams, sergant kvėpavimo, kraujagyslių-širdies sistemos ligomis, prieš ir po operacijų.

Klinikoje atliekamos šios kineziterapijos paslaugos:

- kvėpavimo gimnastika (grupinis užsiėmimas);
- aktyvūs pratimai reabilituojant po įvairių ligų (atlieka pats ligonis, prižiūrimas specialisto, grupinis užsiėmimas);
- grupiniai organizmą stiprinamieji kineziterapijos užsiėmimai.