

Gydomasis masažas

Gydomasis masažas atnaujina sutrikusios vietos funkcionavimą, t.y., pašalina skausmą ir raumenų nuovargį, įtampą, pagerina kraujotaką ir medžiagų apykaitą, naikina spazmus, atkuria sąnarių judrumą. Net trumpas masažas atstato organizmą, pašalina pieno rūgštį iš raumenų, kelia tonusą, audinių elastingumą. Gydomieji masažai rekomenduojami sėdimą darbą dirbantiems žmonėms, profilaktiškai, esant raumenų ir sąnarių sąstingui, sergant stuburo ir sąnarių, širdies ir kraujagyslių, kvėpavimo takų, virškinimo organų, centrinės ir periferinės nervų sistemos, urologinėmis, ginekologinėmis ligomis, po operacijų, traumų.

Klinikoje atliekami gydomieji kūno masažai:

- galvos (5 min.);
- galvos ir apykaklės (10–15 min.);
- galvos, apykaklės ir nugaros (20–25 min.);
- juosmens (10 min.);
- nugaros (10 min.);
- apykaklės ir nugaros (15–20 min.);
- nugaros ir juosmens (15 min.);
- apykaklės, nugaros ir juosmens (20–25 min.);
- kojos (10 min.), rankos (10 min.);
- kojos ir klubo sąnario (15 min.);
- stuburo srities (užpakalinė kaklo, nugaros, juosmens ir kryžkaulio sritys) (25–30 min.);
- limfodrenažinis kojų (20 min.).