

Miego sutrikimų tyrimas ir gydymas

Nuo miego sutrikimų kenčiantiems žmonėms siūlomi specialūs diagnostiniai miego tyrimai ir gydytojų konsultacijos. 1998 m. įkurtoje pirmojoje Lietuvoje kompiuterizuotoje miego tyrimų laboratorijoje tyrimų metu stebimos pacientų organizmo fiziologinės funkcijos: (galvos smegenų ir širdies darbas, kvėpavimo sistemos veikla miego būsenoje), padedančios diagnozuoti galimus pacientų miego sutrikimus. Į miego sutrikimų specialistą reikėtų kreiptis, jei Jums pasireiškia tokie simptomai: garsus knarkimas miegant, periodišką kvėpavimo sustojimas (pastebi lovos partneris), atsvoris, dažnas šlapinimasis naktį, mieguistumas dieną, nuovargis, sulėtintas suvokimas, prasta koncentracija, sumažėjęs darbingumas, miego priepuoliai dienos metu. Jei negalite užmigti ilgiau nei pusvalandį, dažnai prabundate naktį arba per anksti ryte, sunku užmigti arba Jūs prabundate dėl nemalonių jutimų galūnėse, vargina neramūs sapnai, košmarai ar vaikščiojimas naktimis. Mes siūlome vienos paros stacionarinį tyrimą, kurio metu atliekama miego sutrikimų diagnostika. Pacientas naktį praleidžia miego tyrimų laboratorijos palatoje. Nakties miego metu kompiuterizuotai registruojama paciento galvos smegenų, širdies, kvėpavimo sistemų veikla. Gydytojai – specialistai analizuoja ir vertina paciento nakties miego tyrimo metu gautus duomenis ir, atsižvelgiant į juos, pacientui gali būti taikomas atitinkamas gydymas.