

Dailės terapija

Šis metodas taikomas tiek individualiai, tiek grupėje. Grupės užsiėmimų trukmė iki 1,5 val. Šie užsiėmimai turi tam tikrų bruožų, kurie labai svarbūs psichikos sutrikimų turinčių žmonių reabilitacijai. Užduotys leidžia susikonsultuoti ir mažina stresą, nes yra suskaidytos į atskirus elementus ir atliekamos nuosekliai. Padeda sutelkti dėmesį, stiprina saugumo jausmą, nes turi vis pasikartojančių elementų. Leidžia pasireikšti pašamonei, nes piešiant naudojami atskiri simboliai. Turi teigiamą grįžtamąjį ryšį piešančiajam, nes piešinio struktūra yra vientisa, harmoninga. Suteikia galimybę pasireikšti individualumui ir spontaniškumui bei padeda pasiekti norimų tikslų.