

Sveikatos psichologijos katedra ir Sveikatos tyrimų institutas kviečia į viešą diskusiją

Pasikalbėkime atvirai...
...apie savižudybės grėsmę, galimybę ją nuspėti,
pagalbą ir kur ją rasti kai reikia

Ar yra ženklų, padedančių suprasti, kad žmogus galvoja
apie savižudybę?
Klausti ar neklausti?
Ką daryti, kai kas nors pasako apie ketinimą nusižudyti?

Diskusiją veda: Aidas Vagonis, Jaunimo linijos
Kauno padalinio vadovas

Diskusijos dalyviai:

Jaunimo linijos atstovai
Psichologai
Psichiatrai
Studentai
Svečiai

Laikas: 2013 m. rugsėjo 9 d. **17:30.**

Vieta: LSMU Mokomojo laboratorinio korpuso
(MLK) (Eivenių g. 4, Kaunas) **Mažoji auditorija.**

Informacija: sti@lsmuni.lt

Renginys nemokamas



Psichologinės pagalbos tarnyba	Telefono numeris	Darbo laikas
„Jaunimo linija“ www.jaunimolinija.lt Pagalbą teikia savanoriai	8-800 28888	Visą parą
„Vaikų linija“ www.vaikuliniija.lt Pagalbą teikia savanoriai	116 111	Kasdien 11.00-21.00
„Vilties linija“, psichologinė pagalba suaugusiems www.kpsc.lt Pagalbą teikia savanoriai ir psichikos sveikatos profesionalai	116 123	Visą parą
„Pagalbos moterims linija“ Pagalbą teikia savanoriai ir psichikos sveikatos profesionalai	8-800 66366	Kasdien 10.00-21.00
„Linija Doverija“ (pagalba teikiama rusų kalba)	8-800 77277	I-V 16.00-20.00

Psichologinė pagalba internetu

„Jaunimo linija“ pagalba raštu http://www.jaunimolinija.lt/internetas Pagalba jaunimui	Į laiškus atsako „Jaunimo linijos“ savanoriai	Atsako per 3 dienas
„Klausučio šalis“ http://www.vaikuliniija.lt Pagalba vaikams	Į laiškus atsako savanoriai	Atsako per 2 dienas
„Vilties linija“ http://paklausk.kpsc.lt Pagalba suaugusiems	Į laiškus atsako Klaipėdos psichikos sveikatos centro specialistai	Atsako per 3 dienas
„Pagalbos moterims linija“	rašyti el. paštu pagalba@moteriai.lt	Atsako per 3 dienas

Krizių įveikimo centre (Rasų g. 20, Vilnius; www.krizesiveikimas.lt) teikiama nemokama pagalba kiekvieną darbo dieną nuo 16 iki 20 val. Tuo metu galima ateiti pas budintį psichologą arba skambinti jam telefonu – 8-640 51555.

Vilniaus universiteto vaikų ligoninės filialo Vaiko raidos centro Vaikų ir paauglių krizių intervencijos skyrius (Vytauto g.15, Vilnius). Pagalba teikiama visą parą, čia gali teikiama trumpalaikė kompleksinė pagalba vaikams, patyrusiems psichologinę, fizinę ar seksualinę prievartą, išgyvenantiems bendraamžių patyčias, galvojantiems apie savižudybę. Telefonas – 8 (5) 2757564.

Taip pat nemokamos psichologinės pagalbos galima kreiptis į savo polikliniką arba psichikos sveikatos centrą.

Daugiau informacijos apie socialines ir psichologines paslaugas teikiančias organizacijas galima rasti „Socialinės informacijos banke“ Jaunimo psichologinės paramos centro internetiniame puslapyje www.jppc.lt