

DIETOLOGIJOS REZIDENTŪROS STUDIJŲ PROGRAMOS APRAŠAS

| | |
|---|------------------------------------|
| Rezidentūros studijų programos pavadinimas | Programos valstybinis kodas |
| Dietologija | 733A30060 |

| | |
|---|--------------------------------|
| Aukštojo mokslo institucija, padalinys | Programos vykdymo kalba |
| Lietuvos sveikatos mokslų universitetas, Medicinos akademijos Vaikų ligų klinika, A. Mickevičiaus g. 9, LT44307, Kaunas | Lietuvių kalba |

| | | |
|--------------------------|-----------------------------------|---------------------------------------|
| Studijų rūšis | Studijų pakopa | Kvalifikacijos lygis pagal LKS |
| Universitetinės studijos | Laipsnio nesuteikiančios studijos | VII lygis |

| | | | | |
|---------------------------------------|---|--|-----------------------------------|------------------------------------|
| Studijų forma ir trukmė metais | Programos apimtis ECTS kreditais | Visas rezidento darbo krūvis valandomis | Kontaktinio darbo valandos | Savarankiško darbo valandos |
| Nuolatinė, 3 metai | 198 | 5278 | 4157 | 1121 |

| | | |
|-----------------------|--|---|
| Studijų sritis | Pagrindinė studijų programos kryptis (šaka) | Gretutinė studijų programos kryptis (šaka) (jei yra) |
| Biomedicinos mokslai | Medicina | - |

| |
|---|
| Suteikiama profesinė kvalifikacija |
| Gydytojas dietologas |

| | |
|----------------------------------|---|
| Studijų programos vadovas | Vadovo kontaktinė informacija |
| Doc. Aida Žvirblienė | Tel.: 8 (37) 326227, 8 685 17472, e-paštas: azvirbliene@gmail.com |

| | |
|--------------------------------------|------------------------|
| Akredituojanti institucija | Akredituota iki |
| Studijų kokybės ir vertinimo centras | 2014 m. |

| |
|--|
| Rezidentūros studijų programos tikslas |
| Dietologijos rezidentūros tikslas yra parengti gydytoją specialistą, dietologo profesinę kvalifikaciją, besidomintį mokslo ir praktikos naujovėmis ir siekiantį aukštesnės kvalifikacijos. |

| | | |
|---|--|---|
| Rezidentūros studijų programos profilis | | |
| Rezidentūros studijų turinys: ciklų grupės | Rezidentūros studijų programos pobūdis | Rezidentūros studijų programos skiriamieji bruožai |
| Programą sudaro Privalomieji ir pasirenkamieji ciklai, apimantys teoriją, praktinį darbą ir savarankišką darbą. Privalomieji ciklai orientuoti į dietologo žinių ir | Programa yra taikomojo pobūdžio, orientuota į praktinę veiklą, | Programa parengta, atsižvelgiant į LR teisės aktus, Europos parlamento ir Tarybos direktyvas, LR patvirtintą Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2006 m. balandžio 19 d. įsakymą Nr. V-290 „Dėl Lietuvos medicinos |

| | | |
|--|--|--|
| <p>gebėjimų gilinimą, praktinių jų taikymą sergančiam įvairiomis ligomis, esant įvairioms situacijoms. Ciklai apima visas pagrindines teorijos žinias: virškinimo fiziologiją ir patologiją, medžiagų apykaitą ir jos sutrikimus, sveiką mitybą ir maisto saugą, taip pat specializuotas sritis – dietoterapiją, sveiko ir sergančio vaiko mitybą, enterinę ir parenterinę maitinimą. Pasirenkamieji ciklai skirti gilinti į atskiras vaikų valgymo sutrikimų ligas (anoreksiją, bulimiją), laboratorinę diagnostiką, kuria remiantis skiriamas klinikinis dietinis gydymas.</p> | <p>tobulinanti mokslinio-tiriamąjo darbo gebėjimus bei suteikianti gydytojo dietologo profesinę kvalifikaciją.</p> | <p>normos MN 31:2006 „Gydytojas dietologas. Teisės, pareigos, kompetencija ir atsakomybė“ patvirtinimo (Žin., 2006, Nr. 46-1672). Europos medicinos specialistų Sąjungos reikalavimus – ESPEN.org. Programa grindžiama teorinių žinių ir praktinio darbo integracija nuo pirmųjų studijų metų. Praktiniai įgūdžiai įgyjami ir teorinis kursas įsisavinamas padedant ir vadovaujant Universiteto dėstytojams-rezidentūros vadovams bei rezidentūros bazės specialistams. Dietologijos rezidentūros programos ciklams akredituota viena Kauno ligoninė (Vš.Į LSMUL Kauno klinikos). Pagrindinė Vaikų ligų ir vaikų gastroenterologijos rezidentūros bazė – Vš.Į LSMU ligoninės “Kauno klinikos”. Čia vykdoma visa rezidentūros programos teorinė ir praktinė veikla, kur gydomąją dietologo patirtį rezidentas įgyja mokindamasis ir gydydamas visose šios įstaigos klinikose. Didelis pacientų srautas ir įvairios situacijos užtikrina geras praktinių įgūdžių įgijimo galimybes. Mokslinio darbo gebėjimai lavinami atliekant mokslinį darbą, žinios gilinamos ir dalyvaujant įvairiuose seminaruose ir konferencijose.</p> |
|--|--|--|

| Reikalavimai stojantiesiems | Ankstesnio mokymosi pripažinimo galimybės |
|--|--|
| <p>Būtinai medicinos magistro laipsnis ir medicinos gydytojo profesinė kvalifikacija. Priimama bendro konkurso keliu. Konkursinio balo sandara nurodoma priėmimo į LSMU rezidentūros programas sąlygose. Pagrindinės konkursinio balo dedamosios yra visų vientisųjų studijų metu studijuojamų dalykų įvertinimų vidurkis, baigiamojo egzamino įvertinimas, klinikinės medicinos praktikos įvertinimas, studento mokslinės veiklos įvertinimas (skiria SMD) ir motyvacijos pokalbio įvertinimas. Motyvacijos komisiją sudaro gastroenterologijos klinikos akademinis personalas ir rezidentų atstovai. Vertinama mokslinė veikla dietologijos šakoje, klinikinė savanoriška veikla ir bendražmogiškosios savybės. Motyvacinis laiškas, adresuotas komisijai, pateikiamas vieną dieną prieš numatytą motyvacinį pokalbį. Konkursas viešas ir vyksta dviem etapais (pagrindinis ir papildomas). Papildomas etapas organizuojamas likus laisvų vietų po pagrindinio priėmimo.</p> | <p>Ankstesnių studijų rezultatai įskaitomi individualiai, atsižvelgiant į ugdytas kompetencijas ir programos siekinius, atitinkančius rezidentūros studijų programą “Dietologija”, vadovaujantis LSMU Senato nustatyta tvarka.</p> |

Tolesnių studijų galimybės

Laipsnį suteikiančios trečios pakopos studijos doktorantūroje.

Profesinės veiklos galimybės

Baigęs dietologijos rezidentūros studijų programą, gydytojas dietologas gali dirbti asmens sveikatos priežiūros įstaigose, turinčiose teisę teikti dietologijos profilio paslaugas, pagal įgytą licenciją Lietuvoje ir užsienyje, siekti mokslo laipsnio doktorantūroje, dirbti pedagoginį darbą.

Gydytojo dietologo licenciją suteikia Valstybinė akreditavimo tarnyba sveikatos priežiūros veiklai prie LR Sveikatos apsaugos ministerijos, pateikus medicinos studijų programos baigimo diplomą, internatūros pažymėjimą ir rezidentūros baigimo pažymėjimą. Rezidentūros baigimo pažymėjimas ir suteikta profesinė kvalifikacija pripažįstama Europos Sąjungos šalyse.

Atsižvelgiant į mažą Lietuvoje licencijuotų gydytojų dietologų skaičių ir didėjantį jų amžiaus vidurkį, šalies populiacijos senėjimo ir įvairių sistemos organų ligų skaičiaus didėjimo tendencijas, gydytojų dietologų rengimo poreikis nemažėja.

| Studijų metodai | Vertinimo metodai |
|--|--|
| <p>Taikomi įvairūs mokymo ir mokymosi metodai: paskaitos, seminarai, konsultacijos, grupinės diskusijos su gydytojais rezidentais. Kasdienės veiklos dienyno pildymas, pateikčių rengimas ir pristatymas bei klinikinių atvejų aptarimas gydytojų konferencijose, asmeninio tobulėjimo plano sudarymas ir jo vykdymas.</p> | <p>Dalyvavimas paskaitose, aktyvumas seminarų ir konsultacijų bei grupinių diskusijų metu žymimas atskirame žiniaraštyje. Reikalaujama, kad pagal metinį paskaitų ir seminarų grafiką, būtų atsiskaityta ne mažiau, kaip 75% visų teorinių užsiėmimų. Leidžiamas atsiskaitymų išlyginimas su ankstesnių metų rezidentais arba individualiu grafiku.</p> <p>Atsiskaitymas žodžiu ir raštu vyksta kiekvieno ciklo pabaigoje. Atsiskaitymas raštu vyksta testo forma, vertinama pažymiu dešimtbalėje sistemoje.</p> |
| <p>Gebėjimai ir įgūdžiai prižiūrint gydytojui dietologui įgyjami taikant klinikinį dietinį gydymą įvairiomis ligomis sergantiems pacientams, esant įvairioms situacijoms ir galimybėms. Taip pat – dalyvaujant kasdieninėse ir kas savaitinėse skyrių ir sektorių vadovų vizitacijose, ligonių aptarimuose.</p> | <p>Nuolatinis klinikinio darbo, tinkamo atlikimo vertinimas peržiūrint Kasdienės veiklos dienyną ir užduočių įvykdymą patvirtinant rezidentūros vadovo antspaudu.</p> <p>Individualių klinikinių atvejų analizės ir pristatymo vertinimas vizitacijų ir aptarimų bei kvalifikacijos kėlimo užsiėmimų metu, atžymint Kasdienės veiklos dienynę ir patvirtinant rezidentų vadovo antspaudu.</p> <p>Rezidentūros bazės darbuotojų atsiliepimai (raštu laisva forma ar žodžiu) apie gydytojo rezidento veiklą dirbant savarankiškai. Atsiliepimai registruojami kaip priedai prie Kasdienės veiklos dienyno.</p> <p>Ciklo metu įgyjami praktiniai įgūdžiai ir gebėjimai vertinami pažymiu dešimtbalėje sistemoje ir įrašomi į Kasdienės veiklos dienyną ir Rezidentų įskaitų knygele.</p> <p>Mokslinės literatūros apžvalgų ir klinikinių atvejų aptarimai rytinių gydytojų susirinkimų ir kvalifikacijos kėlimo renginių metu registruojami Kasdienės veiklos dienynę ir patvirtinami rezidentų vadovo vieną kartą per pusę metų.</p> <p>Mokslinio darbo tema pasirenkama paties rezidento ir siūloma rezidentų vadovo. Mokslinio – tiriamojo darbo</p> |

| | |
|--|---|
| | <p>rezultatai pristatomi Gastroenterologijos klinikos konferencijų, gydytojų susirinkimų ar kvalifikacijos kėlimo užsiėmimų metu, ne vėliau, kaip mėnuo iki baigiamojo egzamino.</p> <p>Rezidentūros studijų programa baigiama praktiniu ir teoriniu egzaminu. Praktinis egzaminas vyksta prie ligonio lovos. Teorinis egzaminas vyksta raštu, atsakant į du klausimus ir vėliau juos aptariant žodžiu.</p> |
|--|---|

| Bendrosios kompetencijos | | Rezidentūros studijų programos siekiniai | |
|---------------------------------|---|---|---|
| 1. | Profesinės savybės | 1.1 | Būti sąžiningu ir garbingu specialistu bei švelniu ir atidžiu gydytoju pacientams –bei jų artimiesiems. Laikytis medicinos etikos normų, geros medicinos praktikos reikalavimų, būti kritišku kitų ir savo paties atžvilgiu, gebėti užjausti pacientą, būti kūrybingu ir iniciatyviu. |
| 2. | Profesinė veikla | 2.1 | Gebėti įvertinti savo kompetencijų ribas dietologijos bei gretutinėse specialybėse, ir, esant reikalui, kreiptis pagalbos. Veikti naujų situacijų sąlygomis, veikti savarankiškai, spręsti problemas ir priimti sprendimus. Bendrauti ir dirbti komandoje kartu su kitų sričių specialistais, gebėti organizuoti ir planuoti savo darbą bei darbo laiką. |
| 3. | Ekspertinė gydytojo veikla | 3.1 | Gebėti analizuoti mitybos sutrikimų simptomus, laboratorinius tyrimus, sudaryti paciento ištyrimo ir gydymo planus; nuolat tobulėti dietologijos srityje, mokantis visą gyvenimą; gebėti taikyti teorines žinias praktikoje, perduoti savo žinias ir gebėjimus jaunesniems kolegoms, planuoti ir vykdyti mokslinius tyrimus. |
| Dalykinės kompetencijos | | Rezidentūros studijų programos siekiniai | |
| 4. | Paciento konsultavimas | 4.1 | Gebėti atlikti bendrą somatinį paciento ištyrimą, išsiaiškinti ir interpretuoti simptomus, surinkti tikslingą anamnezę ir ją interpretuoti, atlikti atrankinį ir tikslinį paciento ištyrimą, formuluoti sindromologinę diagnozę. |
| | | 4.2 | Gebėti paaiškinti pacientui (ir jo artimiesiems) su juo atliekamų veiksmų tikslą ir prasmę, paaiškinti pacientui radinius ir aptarti tolimesnius veiksmus, nuraminti ir motyvuoti pacientą. |
| 5. | Paciento tyrimo ir gydymo plano sudarymas | 5.1 | Atpažinti klinikinę būklę ir įvertinti jos sunkumo lygį, sudaryti būtinų diagnostinių tyrimų planą, gebėti interpretuoti tyrimų rezultatus, atlikti pirminę (nusiskundimai, anamnezė, ištyrimas) ir antrinę (interpretuojant tyrimų rezultatus ir planuojant, atliekant ir interpretuojant papildomų tyrimų rezultatus) paciento simptomų priežasčių diferencinę diagnostiką; sudaryti tinkamą individualiam pacientui gydymo planą ir jį aptarti su pacientu ir jo artimaisiais, gebėti įvertinti galimas vaistų tarpusavio sąveikas ir galimus nepageidaujamus poveikius, bei paskirto gydymo efektyvumą. |
| | | 5.2 | Gebėti bendrauti su pacientu ir jo artimaisiais kritinių būklių atveju; gebėti įgyti pasitikėjimą ir informuoto asmens raštišką sutikimą, bendrauti raštu (medicinos dokumentų pildymas). |
| 6. | Diagnostinių ir | 6.1 | Gebėti interpretuoti ir vertinti pacientui atliktų tyrimų rezultatus |

| | | | |
|----|---|-----|--|
| | gydomųjų procedūrų, rezultatų vertinimas ir interpretacija | 6.2 | Gebėti sudaryti dietinio gydymo planą |
| 7. | Dalyvavimas išsaugant sveikatą, sveikos gyvensenos propagavimas ir skatinimas | 7.1 | Gebėti vertinti riziką paciento sveikatai ir taikyti tinkamas ir racionalias priemones šiai rizikai mažinti, taikyti infekcijų kontrolės priemones, įvertinti profesinių veiksmų riziką savo paties sveikatai ir imtis priemonių šios rizikos išvengti |
| | | 7.2 | Dalyvauti sveikatinimo programose populiacijos ir individo lygmenyje |