

## SPORTO MEDICINOS REZIDENTŪROS STUDIJŲ PROGRAMOS APRAŠAS

<b>Rezidentūros studijų programos pavadinimas</b>	<b>Programos valstybinis kodas</b>
<b>Sporto medicina</b>	733A30087

<b>Aukštojo mokslo institucija, padalinys</b>	<b>Programos vykdymo kalba</b>
Lietuvos sveikatos mokslų universitetas, Medicinos akademijos Reabilitacijos klinika, A. Mickevičiaus g. 2, LT-44307 Kaunas	Lietuvių kalba

<b>Studijų rūšis</b>	<b>Studijų pakopa</b>	<b>Kvalifikacijos lygis pagal LKS</b>
Universitetinės studijos	Laipsnio nesuteikiančios studijos	VII lygis

<b>Studijų forma ir trukmė metais</b>	<b>Programos apimtis kreditais</b>	<b>Visas rezidento darbo krūvis valandomis</b>	<b>Kontaktinio darbo valandos</b>	<b>Savarankiško darbo valandos</b>
Nuolatinė, 3 metai	198	5280	4586	694

<b>Studijų sritis</b>	<b>Pagrindinė studijų programos kryptis (šaka)</b>	<b>Gretutinė studijų programos kryptis (šaka) (jei yra)</b>
Biomedicinos mokslai	Medicina	-

<b>Suteikiama profesinė kvalifikacija</b>
Sporto medicinos gydytojas

<b>Studijų programos vadovas</b>	<b>Vadovo kontaktinė informacija</b>
Prof. habil. dr. Rimtautas Gudas	Tel.: <a href="tel:+37068675478">+370 68675478</a> El.pašto adresas:rimtautas.gudas@kaunoklinikos.lt

<b>Akredituojanti institucija</b>	<b>Akredituota iki</b>
Studijų kokybės ir vertinimo centras	2016 m.

<b>Rezidentūros studijų programos tikslas</b>
<b>Pagrindinis</b> Sporto medicinos rezidentūros <b>programos tikslas</b> yra parengti gydytoją specialistą, turintį sporto medicinos gydytojo profesinę kvalifikaciją, besidomintį mokslo naujovėmis ir siekiantį aukštesnės mokslinės kvalifikacijos doktorantūroje.

<b>Rezidentūros studijų programos profilis</b>		
<b>Rezidentūros studijų turinys: ciklų grupės</b>	<b>Rezidentūros studijų programos pobūdis</b>	<b>Rezidentūros studijų programos skiriamieji broožai</b>
Programą sudaro privalomieji ir pasirenkamieji ciklai, apimantys teoriją, praktinį darbą ir savarankišką darbą. Privalomieji ciklai orientuoti į sporto medicinos gydytojo žinių ir gebėjimų gilinimą bei įgūdžių įsisavinimą sporto medicinos priemonių, funkcinių ir klinikinių tyrimų sporto medicinoje, sportininkų reabilitacijos, sportuojančių asmenų medicininės kontrolės, ortopedinių ir traumatologinių ligonių reabilitacijos, sportinių traumų prevencijos srityse. Pasirenkamieji	Taikomojo pobūdžio programa, orientuota į praktinę veiklą bei tobulinanti mokslinio-tiriamąjo darbo gebėjimus ir suteikianti sporto medicinos gydytojo profesinę kvalifikaciją	Programa parengta, atsižvelgiant į LR teisės aktus, Europos Parlamento ir Tarybos Direktyvą 2005/36/EB, Europos Medicinos specialistų Sąjungos reikalavimus sporto medicinos gydytojo rengimui (European Union of Medical Specialists. Chapter 6, Charter on Training of Medical Specialists in the EU. Requirements for the Speciality of Sports Medicine, amended October 2007. prieiga per internetą: <a href="http://www.efsm.net/uems.html">http://www.efsm.net/uems.html</a> White Book on Physical and Rehabilitation Medicine in Europe. Produced by the Section of Physical and Rehabilitation Medicine, European Board

<p>ciklai skirti gilintis į vieną kurią nors siaurą sporto medicinos sritį (pvz., sportininkų mitybą).</p>		<p>of Physical and Rehabilitation Medicine in conjunction with European Society for Physical and Rehabilitation Medicine, September 2006.          Cumming AD, Ross MT. The Tuning Project (medicine) – learning outcomes / competences for undergraduate medical education in Europe. Edinburgh: The University of Edinburgh, 2008. Prieiga per internetą: <a href="http://www.tuning-medicine.com">http://www.tuning-medicine.com</a> .          Bulajeva T., Lepaitė D., Šileikaitė-Kaishauri D. Studijų programų vadovas. Vilnius, 40 p., 2012 (parengtas vykdant projektą „Europos kreditų perkėlimo ir kaupimo sistemos (ECTS) nacionalinės koncepcijos parengimas: kreditų harmonizavimas ir mokymosi pasiekimais grindžiamų studijų programų medokikos kūrimas bei diegimas“ (Nr. VP1-2.2-ŠMM-08-V-01-001).          Programa grindžiama teorinių studijų ir praktinio darbo integracija nuo pirmųjų studijų metų. Praktiniai įgūdžiai įgyjami ir teorinis kursas įsisavinamas padedant universiteto dėstytojams – rezidentūros bazės specialistams.          Pagrindinė Sporto medicinos rezidentūros bazė – Universiteto ligoninė „Kauno klinikos“. Rezidentūros bazė pasirenkama Universiteto Medicinos rezidentūros reglamento nustatyta tvarka. Mokslinio darbo gebėjimai lavinami atliekant mokslinį darbą Universiteto Sporto institute. Suteikiama galimybė dalį rezidentūros (iki vienerių metų) atlikti pasirinktoje užsienio klinikoje.</p>
--	--	--

<b>Reikalavimai stojantiems</b>	<b>Ankstesnio mokymosi pripažinimo galimybės</b>
<p>Būtinai medicinos magistro laipsnis ir medicinos gydytojo profesinė kvalifikacija. Priimama bendro konkurso keliu. Konkurso balo sandara nurodoma priėmimo į LSMU rezidentūros programas sąlygose. Pagrindinės konkursinio balo dedamosios yra visų vienisųjų studijų metu studijuotų dalykų įvertinimų vidurkis, baigiamojo egzamino įvertinimas, klinikinės medicinos praktikos įvertinimas, studento mokslinės veiklos vertinimas (skiria SMD), motyvacijos pokalbio vertinimas. Motyvacijos pokalbis vyksta pagal iš anksto numatytą grafiką. Motyvacijos komisiją sudaro Reabilitacijos klinikos akademinis personalas ir rezidentų atstovai. Vertinama mokslinė veikla sporto medicinos šakoje, klinikinė savanoriška veikla sporto medicinos paslaugas teikiančiose įstaigose ir bendražmogiškos savybės. Motyvacinis laiškas, adresuotas komisijai, pateikiamas viena diena prieš numatytą motyvacijos pokalbį. Konkursas viešas ir vyksta atskirai į kiekvieną rezidentūros studijų programą dviem etapais (pagrindinis ir papildomas). Antrasis etapas arba papildomas etapas gali būti organizuojamas likus laisvų vietų po pagrindinio priėmimo.</p>	<p>Ankstesnių studijų rezultatai įskaitomi individualiai, atsižvelgiant į ugdytas kompetencijas ir programos siekinius, atitinkančius „Sporto medicinos“ rezidentūros studijų programą, vadovaujantis LSMU Senato nustatyta tvarka</p>

**Tolesnių studijų galimybės**

Laipsnį suteikiančios trečios pakopos studijos

**Profesinės veiklos galimybės**

Sporto medicinos gydytojaspraktinį darbą gali dirbti tiek valstybinėse tiek privačiose sveikatos priežiūros įstaigose, turinčiose licenciją teikti sporto medicinos paslaugas. Sporto medicinos gydytojo licenciją suteikia Valstybinė akreditavimo tarnyba sveikatos priežiūros veiklai prie LR Sveikatos apsaugos ministerijos, pateikus medicinos studijų programos baigimo diplomą, internatūros pažymėjimą ir rezidentūros baigimo pažymėjimą. Taip pat sporto medicinos gydytojas gali dirbti mokslinį-tiriamąjį ir pedagoginį darbą aukštojo mokslo institucijose. Rezidentūros baigimo pažymėjimas ir suteikta profesinė kvalifikacija pripažįstama Europos Sąjungos šalyse. Įsidarbina visi baigę Sporto medicinos rezidentūros programą.

<b>Studijų metodai</b>	<b>Vertinimo metodai</b>
<p>Taikomi įvairūs mokymo ir mokymosi metodai: paskaitos, seminarai, konsultacijos, grupinės diskusijos su gydytojais rezidentais, Kasdienės veiklos dienyno pildymas, pateikčių rengimas ir pristatymas rytinėse gydytojų konferencijose, mokomųjų filmų peržiūra, asmeninio tobulėjimo plano sudarymas ir vykdymas.</p>	<p>Dalyvavimas paskaitose, aktyvumas seminarų ir konsultacijų bei grupinių diskusijų metu žymimas atskiriame žiniaraštyje. Reikalaujama, kad pagal metinį paskaitų, seminarų ir grupinių diskusijų grafiką būtų atsiskaityta ne mažiau kaip 75% visų teorinių užsiėmimų metu nagrinėjamų temų. Leidžiamas atsiskaitymų išlyginimas su ankstesnių metų rezidentais arba individualiu grafiku.</p> <p>Atsiskaitymai žodžiu ir/ar raštu vyksta kiekvieno ciklo pabaigoje. Atsiskaitymas raštu vyksta testo forma, pateikiami atviro ir uždaro tipo klausimai/užduotys, klinikinės situacijos. Rezidentai rašo referatus. Vertinama pažymiu dešimtbalėje vertinimo sistemoje.</p>
<p>Gebėjimai ir įgūdžiai įgyjami vertinant pacientų funkcinę ir fizinę būklę, sudarant gydymo ir reabilitacijos planą ir vertinant jų efektyvumą akredituotose sporto medicinos rezidentūros bazėse; dalyvaujant kasdieninėse ir savaitinėse klinikų, kuriuose atliekami ciklai vizitacijose, skyrių vadovų vizitacijose ir ligonių aptarimuose, kuruojant pacientus rezidento vadovo priežiūroje.</p>	<p>Nuolatinis klinikinio darbo tinkamo atlikimo ir/ar interpretavimo vertinimas kas savaitę peržiūrint Kasdienės veiklos dienyną ir užduočių įvykdymą patvirtinant rezidentūros vadovo antspaudu.</p> <p>Individualių klinikinių atvejų analizės ir pristatymo vertinimas savaitinių vizitacijų metu, tai kas savaitę atžymint Kasdienės veiklos dienyne ir patvirtinant rezidentūros vadovo antspaudu.</p> <p>Rezidentūros bazės darbuotojų (gydytojų ir jaunesniojo medicinos personalo, kitų darbuotojų) atsiliepimai (raštu laisva forma arba anketavimo principu) apie gydytojo rezidento veiklą dirbant savaranakiškai kiekvieno ciklo pabaigoje. Atsiliepimai registruojami kaip priedai prie Kasdienės veiklos dienyno.</p> <p>Ciklo metu įgyti praktiniai įgūdžiai ir gebėjimai vertinami pažymiu dešimtbalėje vertinimo sistemoje ir įrašomi į Kasdienės veiklos dienyną bei Rezidento įskaitų knygelę.</p> <p>Mokslinės literatūros apžvalgų ir klinikinių atvejų nagrinėjimo su literatūros apžvalga pateikčių rengimas ir pristatymas rytinių gydytojų konferencijų metu pagal individualų grafiką. Pateikčių pristatymai registruojami Kasdienės veiklos dienyne ir patvirtinami rezidento vadovo vieną kartą per pusę metų.</p> <p>Mokslinio-tiriamąjo darbo temą gali pasiūlyti pats gydytojas rezidentas arba tai turi padaryti rezidento vadovas. Preliminari mokslinio darbo tema, tyrimo objektas ir metodai aptariami ir tvirtinami universiteto Sporto instituto posėdžio metu. Mokslinio-tiriamąjo darbo rezultatai pristatomi universiteto Sporto instituto</p>

	<p>organizuotame susirinkime prieš baigiamąjį egzaminą.</p> <p>Rezidentūros studijų programa baigiama praktiniu ir teoriniu egzaminais. Praktinis egzaminas vyksta tiriant sportuojantįjį pacientą. Teorinis egzaminas vyksta raštu atsakant į dešimt klausimų.</p>
--	---

<b>Bendrosios kompetencijos</b>		<b>Rezidentūros studijų programos siekiniai</b>	
1.	Profesinės savybės	1.1	Būti sąžiningu ir garbingu su sportuojančiais pacientais, laikytis medicinos etikos normų, laikytis geros medicinos praktikos reikalavimų, būti kritišku kitų ir savo paties atžvilgiu, gebėti užjausti pacientą, būti kūrybingu ir iniciatyviu
2.	Profesinė veikla	2.1	Gebėti įvertinti savo kompetencijų ribas sporto medicinoje bei gretutinėse specialybose, ir, esant reikalui, kreiptis pagalbos, veikti naujų sveikatos ir, ypač, urgentinių situacijų sąlygomis ir prie jų prisitaikyti, veikti savarankiškai, spręsti problemas ir priimti sprendimus, bendrauti ir dirbti komandoje kartu su kitų sričių specialistais neurologais, neurochirurgais, ortopedais traumatologais ir kt., gebėti organizuoti ir planuoti, įskaitant darbo laiką
3.	Ekspertinė gydytojo veikla	3.1	Gebėti analizuoti sportuojančių pacientų sveikatos problemas, nuolat tobulėti sporto medicinos srityje mokantis visą gyvenimą, gebėti taikyti teorines žinias praktikoje, gebėti perduoti savo žinias ir gebėjimus jaunesniems kolegoms, gebėti planuoti ir vykdyti mokslinius tyrimus
<b>Dalykinės kompetencijos</b>		<b>Rezidentūros studijų programos siekiniai</b>	
4.	Sportuojančių asmenų medicininė priežiūra	4.1	Gebėti įvertinti sportuojančio asmens sveikatos būklę. Sudaryti individualias diagnostikos, gydymo, reabilitacijos ir prevencines programas sportuojantiems pacientams. Parinkti sporto medicinos priemones ir metodus pagal individualias sportuojančiųjų programas ar medicininės būklės. Savarankiškai taikyti sportuojantiems diagnostikos priemones, skirti reikiamą gydymą, korekcijos priemones, skirti konservatyvų gydymą (kineziterapiją, sporto technines priemones, ortopedinę įrangą ar priemones. Vertinti sportininkų funkcinių sutrikimų diagnostikos, gydymo, reabilitacijos ir prevencijos efektyvumą, atpažinti simptomus, rodančius ribotą paciento gebėjimą treniruotis ar staigios mirties riziką fizinio krūvio metu, įvertinti nepalankius treniravimuisi aplinkos faktorius ir sudaryti prevencinių priemonių planą, pateikti aiškias ir saugias rekomendacijas sportuoti.
		4.2	Gebėti paaiškinti sportuojančiajam pacientui (ir jo artimiesiems) su juo atliekamų diagnostinių ir gydomųjų procedūrų tikslą ir prasmę; paaiškinti pacientui apie jo būklę ir aptarti tolimesnius veiksmus; nuraminti ir motyvuoti pacientą.
		4.3	Gebėti bendrauti su pacientu ir jo artimaisiais kritinių būklių atveju; gebėti įgyti pasitikėjimą, bendrauti raštu (medicinos dokumentų pildymas), bendrauti su agresyviu pacientu.

		4.4	Sudaryti sporto medicinos specialistų komandą, nustatyti jos tikslus ir uždavinius, bei koordinuoti jos veiklą.
5.	Skubios medicinos pagalbos teikimas	5.1	Gebėti atpažinti skubios medicinos pagalbos reikalaujančias sveikatos būkles sporte, teikti pirmąją medicinos pagalbą, teikti pradinę reanimacinę pagalbą pagal galiojančias rekomendacijas, teikti pradinę pagalbą sunkios traumos atveju.
6.	Dalyvavimas išsaugant sportuojančiųjų sveikatą, sveikos gyvensenos propagavimas ir skatinimas	6.1	Gebėti vertinti riziką sportininko sveikatai ir taikyti tinkamas ir racionales priemones šiai rizikai mažinti, taikyti prevencijos priemones, įvertinti skirtingų sporto šakų veiksmų riziką sportuojančiojo sveikatai ir imtis priemonių šios rizikos išvengti
		6.2	Dalyvauti sveikatinimo programose populiacijos ir individo lygmenyje, paaiškinti sportininkui apie dopingo žalą sveikatai.