



## LIETUVOS SVEIKATOS MOKSLŲ UNIVERSITETAS

PATVIRTINTA  
Kauno medicinos universiteto  
Senato  
2004 m. gruodžio 17 d.  
Nutarimu Nr. 3-11

ATNAUJINTA  
2017 m. spalio 6 d.

### GERONTOLOGIJA

#### DOKTORANTŪROS STUDIJŲ DALYKO PROGRAMA

Dalyko programos koordinatorius:

Geriatrijos klinika, prof. habil.dr. Vita Lesauskaitė

padalinio pavadinimas, vadovo pareigos, pedagoginis vardas, mokslo laipsnis, vardas, pavardė

\_\_\_\_\_  
parašas

Padaliniai, dalyvaujantys dalyko programoje:

1. Geriatrijos klinika, vadovė prof. habil.dr. Vita Lesauskaitė

padalinio pavadinimas, vadovo pedagoginis vardas, mokslo laipsnis, vardas, pavardė

\_\_\_\_\_  
parašas

Kaunas, 2017

### Dalyko programos duomenys

Mokslų sritis	Biomedicinos mokslai
Mokslo kryptis (kodas)	Slauga – 10B, medicina – 06B
Dalyko pavadinimas	Gerontologija
Programos apimtis	160 val. (6 ECTS)
Paskaitos	66 val.
Seminarai	14 val.
Savarankiškas darbas	80 val.

### Dalyko programos rengimo grupė

Eil. Nr.	Pedagoginis vardas, vardas, pavardė	Pareigos	Telefonas (darbo)	Elektroninio pašto adresas
1	Prof. Vita Lesauskaitė	Prof., klinikos vad.	306070	vita.lesauskaite@lsmuni.lt
2	Prof. Jūratė Macijauskienė	Prof.	306071	Jurate.Macijauskiene@lsmuni.lt

### Dalyko programos aprašas:

- Dalyko programos poreikis: skirta doktorantams, rengiantiems darbą gerontologijos ir geriatrijos srityje.
- Dalyko programos tikslai  
Programos tikslas: Suteikti šiuolaikinės gerontologijos žinių  
Programos uždaviniai: Baigęs gerontologijos doktorantūros studijas doktorantas turi žinoti šiuolaikinio gerontologijos mokslo raidą, problemas, metodologijos ypatumus, senėjimo teorijas, darbo su pagyvenusiais žmonėmis principus, gebėti įvertinti medicininę, psichologinę ir socialinę pagyvenusių žmonių būklę bei žinoti interdisciplininės priežiūros principus.
- Dalyko programos sandara, turinys ir studijų metodai  
Programos apimtis – 4 kreditai, 80 auditorinių valandų (14 val. seminarų, 66 val. paskaitų), 80 val. savarankiško darbo.
- Dėstytojai - 5 dėstytojai (priedas Nr. 2 ).
- Metodinis dalyko programos aprūpinimas - literatūros sąrašas (priedas Nr. 1).
- Įvertinimas Suminis balas: 100 proc. balo sudaro: 40 proc. auditorinio darbo + 20 proc. savarankiško darbo + 40 proc. baigiamojo teorinio ir praktinio patikrinimo.

### TEORINĖ DALIS

Eil. Nr.	Paskaitos pavadinimas	Trukmė (val.)	Dėstytojas
1.	Senstanti populiacija – šiuolaikinio pasaulio medicininė ir socialinė problema. Psychosocialinės senėjimo teorijos	4	Prof. V. Lesauskaitė

2.	Genetinės senėjimo teorijos. Progeroidiniai sindromai. Laisvųjų radikalų senėjimo teorija	4	Prof. V. Lesauskaitė
3.	Apoptozės vaidmuo senėjimo procese. Normalus ir ligų sąlygotas senėjimo procesas	4	Prof. V. Lesauskaitė
4.	Geriatrinės pagalbos organizavimo modeliai. Šiuolaikinio gerontologijos mokslo metodologinės problemos	4	Prof. V. Lesauskaitė
5.	Vaistų valdymas senatvėje	4	Prof. V. Lesauskaitė
6.	Gydymo ir slaugos organizacija ilgo gulėjimo institucijose. Socialinės pagalbos modeliai	4	Prof. J. Macijauskienė
7.	Interdisciplininės komandos formavimas. Senų žmonių psichologijos bruožai	4	Prof. J. Macijauskienė
8.	Alzheimerio ligos morfologija, patogenezė ir šiuolaikinis medikamentinis gydymas. Medicininės ir socialinės pagalbos sergantiesiems Alzheimerio liga ir jų artimiesiems modeliai	4	Prof. J. Macijauskienė
9.	Pagyvenusių žmonių gydymas ir slauga namuose – alternatyva institucionalizacijai	4	Lekt. O. Kučikienė
10.	Profilaktika senatvėje. Reabilitacija geriatrijoje	4	Lekt. O. Kučikienė
11.	Kraujodaros organų senėjimas. Eritropoezės ir mielopoezės sutrikimai senatvėje	4	Lekt. O. Kučikienė
12.	Amžiniai virškinimo sistemos pokyčiai, dažniausi sutrikimai senatvėje	4	Lekt. O. Kučikienė
13.	Pagyvenusių žmonių anoreksijos priežastys, nepakankama mityba, mitybos paramos modeliai. Disfagijos, aspiracijos priežastys senatvėje, korekcijos galimybės	4	Doc. G. Damulevičienė
14.	Osteoporozės profilaktika ir gydymas senatvėje. Endokrininės sistemos senėjimas: andropauzė, menopauzė, somatopauzė	4	Doc. G. Damulevičienė
15.	Pagyvenusių žmonių pažeidžiamumas ir ligotumas, technologijų pritaikymas. Sarkopenija, fizinio aktyvumo reikšmė senatvėje	4	Doc. G. Damulevičienė
16.	Perioperacinės pagyvenusio paciento priežiūros ypatumai	2	Doc. G. Damulevičienė
17.	Miego fiziologija senatvėje, miego sutrikimų diagnostika ir korekcija. Kraujotakos sistemos senėjimas. Ortostazės ir sinkopės problema	4	Doc. G. Damulevičienė

### TEORINĖ-PRAKTINĖ DALIS

Eil. Nr.	Seminaro temos pavadinimas	Trukmė	Dėstytojas
1.	Senstančios populiacijos demografinių rodiklių apskaičiavimas. Skalės geriatrijoje. Fizinės būklės vertinimas	4	Prof. V. Lesauskaitė
2.	Pažinimo funkcijų, psichologinės būklės vertinimas. Griuvimų rizikos įvertinimas bei profilaktika. Skausmo vertinimas	4	Prof. J. Macijauskienė
3.	Institucionalizavimo, socialinės būklės vertinimas	2	Lekt. O. Kučikienė

4.	Mitybos būklės vertinimo priemonės Nepakankamos mitybos, sarkopenijos patikra. Pagyvenusių žmonių operacinės rizikos įvertinimas	4	Doc. G. Damulevičienė
----	--	---	--------------------------

### SAVARANKIŠKAS DARBAS

Demografinių rodiklių apskaičiavimas, literatūros studijos, referatų parengimas.

Priedas Nr. 1

#### Rekomenduojama literatūra

Eil. Nr.	Leidinio pavadinimas	Leidinio autorius	Leidimo metai ir leidykla
1.	Gerontological Nursing	Meiner SE, Lueckenotte AG.	3-rd ed. Mosby. 2006
2.	Physiological basis of aging and geriatrics.	Timiras PS.(ed.)	4-th ed. New York: Informa healthcare. 2007.
3.	Brocklehurst's textbook of geriatric medicine and gerontology	Fillit HM, Rockwood K, Young JB	2016, Elsevier
4.	Fundamentals of Geriatric Medicine	Soriano RP (ed.).	4-th ed. New York: Springer. 2007.
5.	Aging and chronic disorders	Morewithz SJ, Goldstein ML.	Springer Science and Business Medica, LLC. 2007.
6.	Practice of geriatrics	Duthie EH, Katz PR, Malone ML.	USA: Saunders Elsevier Inc. 2007.
7.	Human needs and nursing response	Ebersole P, Hess P, Luggen AS.	6-th ed. Mosby 2004
8.	Report of the second world assembly on ageing	United Nations	2002, New York
9.	Socialinė gerontologija: ištakos ir perspektyvos	N. Večkienė (sudarytoja)	VDU Socialinio darbo institutas, Kaunas. 2004.

Priedas Nr. 2

#### Numatomų dėstytojų sąrašas:

1. Dalyko programoje dėstysiantys profesoriai arba vyriausieji mokslo darbuotojai:

Prof. habil. dr. Vita Lesauskaitė,  
Prof. dr. Jūratė Macijauskienė.

2. Dalyko programoje dėstysiantys dėstytojai:

doc. dr. Gytė Damulevičienė,  
lekt. dr. Odeta Kučikienė.