

Lietuvos sveikatos mokslų universiteto Elgesio medicinos institutas (LSMU EMI)
Lietuvos biologinės psichiatrijos draugija (LBPD)

XVI metinė mokslinė-praktinė konferencija
ELGESIO MEDICINA KARDIOLOGINĖJE REABILITACIJOJE

2017 m. balandžio 28 d.
LSMU EMI konferencijų salė (J. Šliūpo g. 7/Vydūno al. 4)

PROGRAMA

Penktadienis, 2017 m. balandžio 28 d.

09⁰⁰–10⁰⁰ Dalyvių registracija

10⁰⁰–10¹⁰ **Konferencijos atidarymas.** *Narseta Mickuvienė (LSMU EMI direktorė) ir Julius Neverauskas (LBPD prezidentas)*

I SESIJA. ELGESIO KARDIOLOGIJA

10¹⁰–10²⁰ **Elgesio kardiologija. Kas tai yra?** *Julija Brožaitienė (LSMU EMI)*

10²⁰–10⁵⁰ **Kardiologinės reabilitacijos programos pagrindinės komponentės.** *Nijolė Kazukauskienė (LSMU EMI)*

10⁵⁰–11²⁰ **Išeminės širdies ligos rizikos endokrininiai ir metaboliniai veiksniai.** *Narseta Mickuvienė (LSMU EMI)*

11²⁰–11⁴⁰ **Skydliaukės ašies hormonų, natriuretino peptido ir uždegiminių žymenų įtaka ilgalaikiai baigčių rizikai po ūminių koronarinių sindromų.** *Julija Brožaitienė (LSMU EMI)*

11⁴⁰–12⁰⁰ **Pertrauka** (kava, arbata)

12⁰⁰–12²⁰ **Kineziterapija kardiologinėje reabilitacijoje.** *Roberta Bikuličienė (LSMU EMI)*

12²⁰–12⁴⁰ **Šokio ir judesio terapija kardiologinių pacientų reabilitacijoje.** *Laima Sapežinskienė (LSMU EMI)*

12⁴⁰–13¹⁰ **Miego sutrikimai – reikšmingas IŠL rizikos veiksnys.** *Audrius Alonderis (LSMU EMI)*

13¹⁰–13²⁰ **Ar skiriasi psichoemocinė būklė sergantiems išemine širdies liga su ir be miego apnėjos?**
Alicja Juškienė (LSMU EMI)

13²⁰–13³⁰ **Praktiniai užsiėmimai. Tai Či praktika.** *Kineziterapeutė Roberta Bikuličienė (LSMU EMI)*

13³⁰–14³⁰ **Pietų pertrauka**

14³⁰–15³⁰ **DEBATAI: MITAI APIE ALKOHOLĮ IR KITUS ŽALINGUS ĮPROČIUS.**

Debatų moderatorius: Linas Šumskas (LSMU);

Vaidutė Gelžinienė (LSMU EMI), Aringas Vagonis (LSMU EMI), Tomas Vaičiūnas (LSMU)

II SESIJA. NAUJI PSICHOTERAPIJOS METODAI REABILITACIJOJE

15³⁰–16¹⁰ **Psichologinis atsparumas ir jo ugdymo būdai.** *Julius Neverauskas (LSMU EMI)*

16¹⁰–16³⁰ **Psichoemocinės būklės vertinimo būdai. Streso valdymas.** *Giedrė Žalytė (LSMU EMI)*

16³⁰–16⁴⁰ **Pertrauka**

16⁴⁰–17⁰⁰ **Dėmesingo įsisąmoninimo praktikų perspektyvos reabilitacijoje – ne tik pacientams, bet ir personalui?**
Alicja Juškienė, Julija Gečaitė (LSMU EMI)

17⁰⁰–17¹⁵ **Kūno skausmai ir gyvenimo kokybė: ilgalaikio stebėjimo duomenys.** *Julius Burkauskas (LSMU EMI)*

17¹⁵–17³⁰ **Socialinio streso sukeltų psichofiziologinių reakcijų ypatumai sergantiesiems išemine širdies liga.**
Julija Gečaitė (LSMU EMI)

17³⁰–17⁴⁰ **Medicinos darbuotojų gyvenimo kokybė ir jos sąsajos su patirtu smurtu darbe.** *Laura Šakurskytė (LSMU)*

17⁴⁰–18⁰⁰ **Diskusijos ir konferencijos uždarymas**

Šeštadienis, 2017m. balandžio 29 d. 10 val.
Sveikatinimo renginys „Pasirūpink ir savo sveikata – Cura te ipsum“

LSMU Elgesio medicinos institutas, tęsdamas savo tradicijas, kviečia

dalyvauti XI-ame sveikatinimo renginyje „Pasirūpink ir savo sveikata – Cura te ipsum“ (šiaurietiškas ėjimas, bėgimas ristele, vaikščiojimas ir kt.), skirtame medicinos darbuotojų dienai pažymėti Palangos botanikos parke.

Renginio tikslas ir toliau išlieka populiarinti aktyvią veiklą, kaip vieną iš sveikatos stiprinimo būdų, o taip pat atkreipti dėmesį į tai, kad patys medicinos darbuotojai, paskyrę savo gyvenimą sveikesnės ir geresnės visuomenės kūrimui, turėtų labiau rūpintis ir savo sveikata. Maloniai kviečiame visus norinčius prisidėti prie šios idėjos ir dalyvauti renginyje. Svarbiausia dalyvauti, o ne varžytis.

Prieš startą vyks šiaurietiško ėjimo technikos mokymai, darysime mankštą-apšilimą, pasitikrinsime žinias, dalyvaudami viktorinoje „Ką žinome apie sveiką gyvenimo būdą?“ ir pasidžiaugsime koncertu. Kiekvienas galės pasirinkti jam priimtina nuotolį ir būdą kaip jį įveikti: bėgant ristele, bėgant greičiui ar einant. Visiems renginio dalyviams įteiksime renginio atminimo dovanėles.

Po renginio pikniko metu pabendrausime Palangos botanikos parke Skautų slėnyje.

Kita informacija

Konferencijos dalyviams bus išduodami 8 val. LSMU kvalifikacijos kėlimo pažymėjimai.

Pažymėjimai skirti visų specialybių gydytojams ir slaugytojams, ergoterapeutams, kineziterapeutams, psychologams, socialiniams darbuotojams.

Dalyvio mokestis – 20 eurų.

Mokestis studentams, rezidentams ir slaugytojoms, LBPD draugijos nariams – 10 eurų.

Dalyvių išankstinė registracija iki š. m. balandžio 25 d. el. paštu: emi@lsmuni.lt arba tel. (8 460) 30012.

Konferencijos dalyvio mokestį galima sumokėti:

- 1. Pavedimu į Lietuvos biologinės psichiatrijos draugijos sąskaitą: AB SEB bankas, sąsk. nr. LT60 7044 0600 0335 1920, įmonės kodas 191986486; SWIFT kodas: CBVILT2X; Teleksas: 261601 VILBK LT; Mokėjimo paskirtis: Konferencijos „Elgesio medicina kardiologinėje reabilitacijoje“ registracijos mokestis. Mokestį prašome sumokėti iki balandžio 20 d.*
- 2. Konferencijos metu.*