

**LIETUVOS SVEIKATOS MOKSLŲ UNIVERSITETAS**

PATVIRTINTA  
Kauno medicinos universiteto  
Senato  
2004 m. gruodžio 17 d.  
Nutarimu Nr. 3-11

**KOMPLEKSINIS PACIENTO FUNKCINIS BŪKLĖS VERTINIMAS IR  
KOREKCIJA SLAUGOJE IR REABILITACIJOJE**

DOKTORANTŲ ROS STUDIJŲ DALYKO PROGRAMA

Dalyko programos koordinatorius:

Reabilitacijos klinika, klinikos vadovas, prof. habil. dr. Aleksandras Kriščiūnas \_\_\_\_\_  
padalinio pavadinimas, vadovo pareigos, pedagoginis vardas, mokslo laipsnis, vardas, pavard \_\_\_\_\_ parašas

Padaliniai, dalyvaujantys dalyko programoje:

1. Reabilitacijos klinika, prof. habil. dr. Aleksandras Kriščiūnas \_\_\_\_\_  
padalinio pavadinimas, vadovo pedagoginis vardas, mokslo laipsnis, vardas, pavard \_\_\_\_\_ parašas
2. Kineziologijos ir sporto medicinos katedra, prof. habil. dr. Alfonsas Vainoras \_\_\_\_\_  
padalinio pavadinimas, vadovo pedagoginis vardas, mokslo laipsnis, vardas, pavard \_\_\_\_\_ parašas
3. Slaugos ir rėpybos katedra, doc. dr. Aurelija Blaževičienė \_\_\_\_\_  
padalinio pavadinimas, vadovo pedagoginis vardas, mokslo laipsnis, vardas, pavard \_\_\_\_\_ parašas
4. Geriatrijos klinika, prof. habil. dr. Vita Lesauskaitė \_\_\_\_\_  
padalinio pavadinimas, vadovo pedagoginis vardas, mokslo laipsnis, vardas, pavard \_\_\_\_\_ parašas

Kaunas, 2011 m.

### Dalyko programos duomenys

Moksl. sritis	Biomedicinos mokslai
Moksl. kryptis (kodas)	Slauga – 10B
Dalyko pavadinimas	<b>KOMPLEKSINIS PACIENTO FUNKCINIS B KL. S VERTINIMAS IR KOREKCIJA SLAUGOJE IR REABILITACIJOJE</b>
Programos apimtis	160 val. (6 ECTS)
Paskaitos	44 val.
Seminarai	36 val.
Savarankiškas darbas	80 val.

Eil. Nr.	Padalinys (klinika/katedra)	Kontaktiniai valand skaičiai	Kredit skaičiai
1.	Reabilitacijos klinika	30	0,075
2.	Kineziologijos ir sporto medicinos katedra	8	0,02
3.	Geriatrijos klinika	21	0,0525
4.	Slaugos ir reabilitacijos katedra	21	0,0525
<b>Iš viso</b>		<b>80</b>	<b>0,2</b>

### Dalyko programos rengimo grupė

Eil. Nr.	Pedagoginis vardas, vardas, pavardė	Pareigos	Telefonas (darbo)	Elektroninio pašto adresas
1	Doc. J. Ratašienė	docent	326066	jurate.samenien@mail.lt
2	Prof. Vita Lesauskaitė	profesor	306070	vita.lesauskaite@med.kmu.lt
3	Doc. Aurelija Blaževičienė	docent	327147	aurelija.blazeviciene@gmail.com
4	Doc. Algirdas Daunoravičius	docent	730580	kineziologija@med.kmu.lt

### Dalyko programos aprašas:

#### 1. Dalyko programos poreikis

Pacientų kompleksinis funkcinis būklės vertinimo įsisavinimas yra labai svarbus slaugos, visuomenės sveikatos bei medicinos doktorantūros studentų mokymosi etapas. Baigę šią programą doktorantai žinos kaip vertinti ligonius, sergančius įvairiomis ligomis, funkcinis būklė, mokės naudoti įvairius vertinimo metodus, taikomus slaugoje, reabilitacijos bei geriatrijoje bei vertinti jų efektyvumą. Ši programa doktorantūros studentams padės vystyti mokslinius tyrimus, kelti hipotezes, formuoti uždavinius bei tikslus, naudoti kiekybinius bei kokybinius tyrimo metodus, taikomus ergoterapijoje, kineziterapijoje, reabilitacijoje, slaugoje ir geriatrijoje.

#### 2. Dalyko programos tikslai

- įsisavinti žinias apie žmogaus organizmą, kaip daugiaskalę kompleksinę sistemą.
- Suprasti pacientų funkcinis būklės vertinimo ypatumus slaugoje, geriatrijoje ir reabilitacijoje.
- Suvokti pagrindinius slaugos ir reabilitacijos proceso principus.
- Mokėti vertinti ligonius ir traumų pasekmes, vertinant vėlyvą amžiaus ligonius ir ne galinčius funkcinis būklė slaugoje ir reabilitacijoje.

### 3. Dalyko programos sandara, turinys ir studij metodai

Nagrinjami pacient funkcini s b kl s kompleksinio vertinimo metodai, naudojami kineziologijoje, reabilitacijoje, slaugoje ir geriatrijoje. Išmokstama taikyti teorinius modelius praktikoje. sisavinamos vaivos funkcini s b kl s vertinimo metodikos, ruošiami projektai.

#### Studij metodai:

Paskaitos 44 val.

Seminarai ir praktikos darbai 36 val.

Savarankiški darbai 80 val.

### 4. D stytojai ( Priedas Nr.2 )

5. Metodinis dalyko programos apr pinimas. Literat ros s rašas pateiktas 1 priede

6. vertinimas Suminis balas: 100% balo sudaro: 40% auditorinio darbo +30% savarankiško darbo+ 30% baigiamojo teorinio ir praktinio patikrinimo vertinimas.

## TEORIN DALIS

Eil. Nr.	Paskaitos pavadinimas	Truk m	D stytojas
1.	Kompleksini sistem teorijos pagrindiniai teiginiai. Kompleksini sistem pagrindin s savyb s.	2	Prof. A. Vainoras
2.	S veik kompleksin se sistemose formalizavimas, galimos j charakteristikos, sinergizmo ypatyb s	2	Prof. A. Vainoras
3.	Žmogaus organizmas, kaip daugiaskal kompleksin sistema.	2	Prof. A. Vainoras
4.	Kineziologini priemoni taikymo efektai organizme Sinergiškumo ypatumai griau i – raumen sistemoje	2	Doc. A. Daunoravi ien
5.	Medicinin s ir socialin s reabilitacijos atspindys Tarptautin je funkcij sutrikim , negalios ir sveikatos klasifikacijoje	2	Prof. A. Kriš i nas
6.	Funkcin s b kl s vertinimas ilgalaik s antrin s profilaktikos aspektu	2	Prof. A. Kriš i nas
7.	Ne gali j išlikusio darbingumo nustatymas reabilitacijoje	2	Prof. A. Kriš i nas
8.	Fizikini veiksmi poveikio vertinimas patogenez s aspektais	2	Doc. J. Sam nien
9.	Fizinio kr vio vertinimo ypatumai sergantiesiems	2	Doc. A. Kimtys
10.	Asmen , turin i orientacijos, mobilumo, apsitarnavimo sutrikimus, funkcini s b kl s vertinimas	2	Doc. R. Savickas
11.	Asmen , patyrusi traumin galvos smegen sužalojim , reabilitacija	2	Doc. L. Varžaityt
12.	Pacient mokymo modeliai	2	Doc.A.Blaževi ien
13.	Sveikatos prieži ros specialisto vaidmuo mokant pacientus	2	Doc.A.Blaževi ien
14.	Savir pos ir saviprieži ros koncepcij gyvandinmas sveikatos prieži roje	2	Dr.Daiva Kriukelyt
15.	Pacient ir jo artim j poreiki vertinimo metodikos	2	Dr.Alina Vaškelyt
16.	Mokslo rodymais pagr sta slaugos praktika	2	Dr.Olga Riklikien
17.	Pagyvenusi pacient tyrimo ypatumai	2	Prof. V. Lesauskait
18.	Geriatrin s pagalbos organizavimo modeliai	2	Prof. V. Lesauskait
19.	Pagyvenusi žmoni gydymas ir slauga namuose – alternatyva institucionalizacijai	2	Prof. J. Macijauskien
20.	Medicinin s ir socialin s pagalbos sergantiesiems demencija ir j artimiesiems modeliai	2	Prof. J. Macijauskien
21.	Senas žmogus ir chirurginis gydymas	2	Dr. G. Damulevi ien
22.	Parkinsono liga sergan i j geriatrin reabilitacija	2	Doc. G. Bagdonas

## TEORIN -PRAKTIN DALIS

Eil. Nr.	Seminaro temos pavadinimas	Trukm	D stytojas
1.	Funkcin s b kl s vertinimas ir individualios reabilitacijos programos parengimas sergant širdies kraujagysli sistemos ligomis. Kiekvienas doktorantas pristato konkretaus ligonio reabilitacijos program , suformuojama reabilitacijos specialist komanda, numato artimiausius ir tinkamiausius reabilitacijos tikslus.	4	Doc. J. Sam nien
2.	Funkcin s b kl s vertinimas ir individualios reabilitacijos programos parengimas sergantiems neurologin mis ligomis. Kiekvienas doktorantas pristato konkretaus ligonio reabilitacijos program , suformuojama reabilitacijos specialist komanda, numato artimiausius ir tinkamiausius reabilitacijos tikslus	4	Doc. R. Savickas
3.	Funkcin s b kl s vertinimo ir individualios reabilitacijos programos parengimas sergantiesiems judamojo ir atramos aparato ligoms. Kiekvienas doktorantas pristato konkretaus ligonio reabilitacijos program , suformuojama reabilitacijos specialist komanda, numato artimiausius ir tinkamiausius reabilitacijos tikslus	4	Prof. A. Kriš i nas
4.	Asmen , patyrusi traumin galvos smegen sužalojim , funkcin s b kl s vertinimas ir individualios reabilitacijos programos sudarymas. Doktorantas parengia ligonio individuali reabilitacijos program	4	Doc. L. Varžaityt
5.	Pacient mokymo sampratos raida sveikatos prieži roje.Pacient mokymo modeli analiz ir pritaikymas praktikoje. Atvej analiz . Kiekvienas doktorantas pristato individual pacient mokymo plan pagal pasirinkt konkre i klinikin diagnose.	2	Dr.Daiva Kriukleyt
6	Sveikatos prieži ros specialist vaidmens mokant pacientus analiz . Atvej analiz . Kiekvienas doktorantas pristato projekt apie sveikatos rpeiži ros specialsito vaidmen mokant pacient j pasirinktoje klinikin je situacijoje (susieti su pacient mokymo programa)	3	Doc.Aurelija Blaževi ien
7	Savir pos ir saviprieži ros koncepcijos aiškinimas. Pacient savir pa ir saviprieži ra sergant l tin mis neinfekcin mis ligomis, onkologin mis ligomis ir paliatyvioje prieži roje. Atvej analiz . Kiekvienas doktorantas pristato individual (pagal j pasirinkt klinikin situacij ) savir pos ir saviprieži ros plan .	2	Doc.Aurelija Blaževi ien
8	Pacient ir j artim j poreiki vertinimo metodikos. Atvej analiz . Kiekvienas doktorantas pristato individual projekt (pagal j pasirinkt klinikin atvej ), kuriame vertint pacient ir j artim j poreikius.	2	Dr.Alina Vaškelyt
9	Mokslo rodymais pagr sta slaugos praktika. Prielaidos, leidžian ios vystyti, mokslo rodymais pagr st slaugos praktik . Kritin mokslini straipsni analiz .	2	Dr.Olga Riklikien
10	Skal s geriatrijoje. Fizin s b kl s vertinimas Kasdien s veiklos, instrumentinis kasdien s veiklos mobilumo vertinimas. Socialin s b kl s vertinimas . Socialinei b klei vertinti naudojamos anketos ir j pritaikymo galimyb s	2	Prof. V. Lesauskait
11.	Kognityvin s b kl s vertinimas . MMSE, Blessed ir kt.	2	prof. J. Macijauskien

	skal s. Griuvim rizikos vertinimas. Egzogenini ir endogenini griuvimo priežas i vertinimas. Griuvim prevencija		
12.	Mitybos b kl s vertinimas. Mitybos vertinimo skal s, blogos mitybos prevencija. Slaugytojo naštos vertinimas. Slaugytojo naštos vertinimo anketos.	2	prof. J. Macijauskien
13.	Priešoperacinis pagyvenusi pacient ištyrimas ir b kl s korekcija . Priešoperacinio vertinimo skal s. Išmat nelaikymo vertinimas ir korekcija. Interdisciplinin s komandos vaidmuo, diagnozuojant ir koreguojant išmat nelaikym	2	Dr. G. Damulevi ien
14.	Šlapimo nelaikymo vertinimas ir korekcija. Šlapimo nelaikymo klinikinis vertinimas ir skal s. Interdisciplinin s komandos vaidmuo korekcijoje.	2	Doc. G. Bagdonas

### SAVARANKIŠKAS DARBAS

Projekt paruošimas: hipotezi , uždaviniai , tiksl formulavimas, uždavimai ruošimas ir pristatymas auditorijai. Literat ros analiz ir problem k limas – kritinis vertinimas.

Priedas Nr. 1

#### Rekomenduojama literat ra

Eil. Nr.	Leidinio pavadinimas	Leidinio autorius	Leidimo metai ir leidykla
1.	Reabilitacija	1. <u>Kriš i nas, Aleksandras</u> ; <u>Kimtys, Algimantas</u> ; <u>Savickas, Raimondas</u> ; <u>Sam nien , J rat</u> ; <u>Gradauskien , Marija Dalia</u> ; Kibiša, Raimundas Brunonas; <u>Keizeris, Alvidas</u> ; <u>Šeškevi ius, Arvydas</u> ; <u>Drigotait , Neringa</u> ; <u>Morkevi ius, Tomas</u> ; <u>Butvilas, Dainius</u> ; <u>Varžaityt , Lina</u> ; <u>Sakalauskas, Raimondas</u> ; <u>Varžaitien , Margarita</u> .	Kaunas : Vitae Litera, 2008. 398 p. : ISBN 9789955920052.
2.	Sergan i j l tin mis nespecifin mis plau i ligomis funkcin s b kl s nustatymas ir kineziterapija	A.Andziulis, A.Kriš i nas, A.Vol eskas, I.Rimdeikien	1999, KMU
3.	Kineziterapija	G.Krutulyt	1999, Naujasis LANKAS
4.	Judesi mokslas : raumenys, valdymas, mokymas, reabilitacija, sveikatinimas,treniravimas, metodologija	A.Skurvydas	2008, LKKA
5.	Sports & exercise nutrition	William D.McArdle Frank, I.Katch , Victor L.Katck	2005,Lippincott Williams and Wilkins
6.	Advancing the frontiers of cardiopulmonary rehabilitation	Jean Jobin,Francois Maltais, Paul Poirier, Pierre LeBlanc,	2002, Human Kinetics

		Clermont simard	USA
7.	Physical Rehabilitation	Michelle H. Cameron , Linda G.Monroe	2007, Saunders elsevier
8.	Essentials of clinical geriatrics	R.L.Kane, J.G.Ouslander, I.B.Abrass	1994, New York etc.: Mc Graw-Hill
9.	Case studies in geriatrics	J.C.Ahronheim	1990, Williams and Wilkins
10.	Geriatric medicine for the house officer	K.Goldenberg, A.Faryna	1990, Williams and Wilkins
11.	Merck manual of geriatrics	Abrams W.B., Berkow R., Fletcher A.J.	1990, USA
12.	Brocklehurst's textbook of geriatric medicine and gerontology	R.C.Tallis, H.M.Fillit, J.C.Brocklehurst	1998, Churchill Livingstone
13.	Gerontologic nursing	A.G.Lueckenotte	1996, Mosby
14.	Principles and practice of geriatric medicine	M.S.J.Pathy	1998, Wiley
15.	Gerontological nursing	M.A.Matteson, E.S.Connell, A.D.Linton	1997, W.B.Saunders Company
16.	Neuromechanical Basis of Kinesiology		1988, USA Human Kinetics
17.	Sporto medicina	J.Skirius	2007, LKKA
18.	Copmplex Systems in Biomedicine	A.Quarteroni, L.Formaggia,A.Veneziani	2006, Springer
19.	Kineziologija	A.Vainoras, A.Daunoravi ien ,L.Šiupšins kas, V. Zaveckas,J.Poderys ,V.Mauricien ,I.Dulkinien , V.Sedekerskien , V.Poškaitis, E.Sendžikait	2008, Kaunas

Priedas Nr. 2

**Numatom d stytoj s rašas:**

1. Dalyko programoje d stysiantys profesoriai arba vyriausieji mokslo darbuotojai:  
Prof. Aleksandras Kriš i nas  
Prof. Vita Lesauskait  
Prof. J rat Macijauskien
2. Dalyko programoje d stysiantys docentai:  
Algimantas Kimtys  
J rat Sam nien  
Raimondas Savickas  
Lina Varžaityt  
Alg Daunoravi ien

Irena Igaite  
G. Bagdonas  
Aurelija Blaževičienė

3. Kiti dalyko programos dalytojai:  
Dr. Gytė Damulevičienė  
Dr. Olga Riklikienė  
Dr. Alina Vaškelytė  
Dr. Daiva Kriukelytė