



**LIETUVOS SVEIKATOS MOKSLŲ UNIVERSITETAS**

**KAUNO MEDICINOS UNIVERSITETAS**

PATVIRTINTA  
Kauno medicinos universiteto  
Senato  
2004 m. gruodžio 17 d.  
Nutarimu Nr. 3-11

ATNAUJINTA  
2016 m. rugsėjo 6 d.

## **KINEZITERAPIJA**

**DOKTORANTŲ ROS STUDIJŲ DALYKO PROGRAMA**

Dalyko programos koordinatorius:

Reabilitacijos klinikos vadovas doc. dr. Raimondas Kubilius

padalinio pavadinimas, vadovo pareigos, pedagoginis vardas, mokslo laipsnis, vardas, pavard \_\_\_\_\_

parašas

Padaliniai, dalyvaujantys dalyko programoje:

1. Reabilitacijos klinika, vadovas doc. dr. Raimondas Kubilius

padalinio pavadinimas, vadovo pedagoginis vardas, mokslo laipsnis, vardas, pavard \_\_\_\_\_

parašas

Kaunas, 2016

### Dalyko programos duomenys

Moksl sritis	Biomedicinos mokslai
Mokslo kryptis (kodas)	Slauga – 10B
Dalyko pavadinimas	Kineziterapija
Programos apimtis	160 val. (6 ECTS kreditai)
Paskaitos	40 val.
Seminarai	40 val.
Savarankiškas darbas	80 val.

### Dalyko programos rengimo grup

Eil. Nr.	Pedagoginis vardas, vardas, pavard	Pareigos	Telefonas (darbo)	Elektroninio pašto adresas
1.	R.Kubilius	Docentas, klinikos vadovas	+370 37 326495	raimondas.kubilius@kaunoklinikos.lt
2.	I.Rimdeikien	Docent	+370 37 326939	inesa.rimdeikiene@kaunoklinikos.lt
3.	E.Lendraitien	Docent	+370 37 326064	egle_77@yahoo.com
4.	L.Leimonien	Lektor	+370 37 326939	linaleimoniene@gmail.com

### Dalyko programos aprašas:

1. Dalyko programos poreikis. Programa skiriama biomedicinos srities slaugos moksl krypties doktorantams kineziterapeutams, kurie dirba (dirbs) reabilitacijos specialist komandos sud tyje. Šiems specialistams reikalingos žinios apie gretimas specialybes (darbo organizavim , metodus, specifinius tyrimo metodus ir kt.).

2. Dalyko programos tikslai. Išnagrin ti sergan i j vairiomis ligomis kineziterapijos metod ypatumus. sisavinti funkcin s b kl s ištyrimo metodus, naudojamus kineziterapijoje. Išmokti vertinti kineziterapijos efektyvum .

3. Dalyko programos sandara, turinys ir studij metodai. Doktorantai bus supažindinti su kineziterapijos metodais, priemon mis, formomis, išmoks vertinti ligoonio funkcin b kle, parengti kineziterapijos plan ir vykdyti efektyvumo kontrol . Studij metodai:  
paskaitos – 40 val.,  
seminarai – 40 val.,  
savarankiškas darbas – 80 val.

4. D stytojai. Žr. priedas Nr. 2.

5. Metodinis dalyko programos apr pinimas. - Literat ros s rašas pateiktas 1 priede.

6. vertinimas **Suminis balas:** 100% balo sudaro: 20% auditorinio darbo vertinimas+ 40% savarankiško darbo vertinimas + 40% baigiamojo teorinio ir praktinio patikrinimo vertinimas.

### TEORIN DALIS

Eil. Nr.	Paskaitos pavadinimas	Trukm (val.)	D stytojas
1.	Kompleksin reabilitacija. Funkcin s b kl ws klasifikacija. Kineziterapijos vieta reabilitacijoje.	4	Doc. R. Kubilius
2.	Kineziterapijos terapinio veikimo mechanizmai. Fizinio kr vio poveikis hemodinamikai.	4	Dr. L. Leimonien
3.	Aktyvios ir pasyvios kineziterapijos metodai, priemon s ir formos	4	Doc. I.Rimdeikien
4.	Jud jimo režimai, j charakteristika, paskyrimas stacionaro ir ambulatoriniams ligoniams	2	Dr. L. Leimonien
5.	Klinikinis m stymas kineziterapijoje. Kineziterapin s diagnoz s formulavimas	4	Doc. E. Lendraitien
6.	Ligonio funkcin s b kl s vertinimas	4	Doc. I.Rimdeikien
7.	Fizinio kr vio vienetai.M gini su fiziniu kr viu r šys, tipai. Kontraindikacijos m giniui atlikti. Submaksimalus fizinis kr vis. Slenkstinis ir treniruojantis kr vis.	4	Doc. R. Kubilius
8.	Sergan i ŠKS ligomis etapin fizin reabilitacija.	2	Dr. L. Leimonien
9.	Sergan i j CNS ligomis kineziterapija.	2	Doc. E. Lendraitien
10.	Sergan i j periferin s nerv sistemos ligomis kineziterapija.	2	Doc. E. Lendraitien
11.	Asmen , sergan i endokrinin s sistemos ligomis, kineziterapijos ypatumai	2	Doc. E. Lendraitien
12.	Kineziterapijos ypatumai vaik amžiuje	2	Doc. I.Rimdeikien
13.	Geriatrini ligoni kineziterapijos ypatumai	2	Dr. L. Leimonien
14.	Kineziterapijos proced ros ir kurso efektyvumo vertinimas	2	Doc. I.Rimdeikien

### TEORIN -PRAKTIN DALIS

Eil. Nr.	Seminaro temos pavadinimas	Trukm	D stytojas
1.	Reabilitacijos komandos darbo planavimas	4	Doc. I.Rimdeikien
2.	Kineziterapeuto darbas reabilitacijos komandoje. Funkcin s b kl s vertinimas kineziterapijoje	4	Doc. E. Lendraitien
3.	Sveikat stiprinantis fizinis aktyvumas	4	Dr. L. Leimonien
4.	Geriatrini pacient ištyrimas	4	Dr. L. Leimonien
5.	Veloergometriniu kr vio m ginys. Elektrinis ir mechaninis veloergometras. Submaksimalaus kr vio m ginio atlikimas ligoniams po miokardo infarkto	4	Doc. R. Kubilius
6.	Tredmilo m ginys. Bruce, Naughton-Balke, modifikuotas Balke, Stanford protokolai	4	Doc. R. Kubilius
7.	Sergan i j širdies - kraujagysli ir kv pavimo sistemos ligomis kineziterapija	4	Dr. L. Leimonien
8.	Kineziterapija esant neurologiniam pažeidimui- algoritmo sudarymas	4	Doc. E. Lendraitien
9.	Neurologini simptom (tonuso, j gos, pusiausvyros ir kt.) korekcija kineziterapin mis priemon mis	2	Doc. E. Lendraitien
10.	Kineziterapijos ypatumai vaik amžiuje	2	Doc. I.Rimdeikien

11.	Kineziterapijos skyriaus darbo organizavimas sveikatos priežiūros staigose. Skyriaus darbo atsakaitos parengimas ir vertinimas	4	Doc. I.Rimdeikien
-----	--	---	-------------------

### SAVARANKIŠKAS DARBAS

Savarankiško darbo metu doktorantai analizuoja ligoni, kuriems paskirta kineziterapija, funkcinį sutrikimų pobūdį, vertina sutrikimų laipsnį, pildo kineziterapijos apskaitos formą F 42a, parengia kineziterapijos planą, dalyvauja reabilitacijos komandos darbe, vertina kineziterapijos efektyvumą. Skaito literatūrą, parengia referatą pasirinkta tematika.

Priedas Nr.1

#### Rekomenduojama literatūra

Eil. Nr.	Leidinio pavadinimas	Leidinio autorius	Leidimo metai ir leidykla
1.	Kineziterapija	Kriščiūnas, Aleksandras; Kimtys, Algimantas; Rimdeikienė, Inesa; Keizeris, Alvydas; Samnienis, Juras; Drulytė, Vilija; Savickas, Raimondas; Franckevičius, Eglė; Varžaitytė, Lina; Ušeckienė, Gintarė; Bagdžiūtė, Edita; Prasauskienė; Audronis; Šakalienė, Rasa.	Vitae Litera, 2008. 257 p.
2.	Cardiovascular and pulmonary physical therapy ACSM's exercise management for persons with chronic diseases and disabilities	DeTurk, William E. J. Larry Durstine, Geoffrey E. Moore	The McGraw-Hill Companies, 2011 Human Kinetics, 2009
3.	Essentials of cardiopulmonary physical therapy Exercise physiology: integrating theory and application	Hillegass, Ellen A. Kraemer, William J.,	W.B.Saunders Company, 2009 Lippincott Williams & Wilkins, 2012
4.	Braddom's Physical Medicine and Rehabilitation 5e 5th Edition	David X. Cifu MD	W.B.Saunders Company, 2016
5.	Physical Therapy for Children 4th Edition	S.K.Campbell, D.W.Vander Linden, R.J.Palisano	W.B.Saunders Company, 2014
6.	Improving Functional Outcomes in Physical Rehabilitation	Susan B. O'Sullivan, Thomas J. Schmitz.	F.A. Davis Company, 2010
7.	Umphred's Neurological rehabilitation.	Umphred, D. A. et al	6th ed. Mosby Elsevier, 2013

**Numatom d stytoj s rašas:**

1. Dalyko programoje d stysiantys docentai arba mokslo darbuotojai:  
Doc. dr. R. Kubilius  
Doc. dr. I. Rimdeikien  
Doc. dr. E. Lendraitien  
Dr. L. Leimonien